

# INTERNATIONALT VENSKABSPROJEKT

---

JANUAR 2026

Øget sundhed for gravide, børn og andre sårbare grupper

Venskabsprojekt i Irak



# INDHOLD

---

1	BAGGRUND OM IRAK .....	3
	2.1. Målgruppe.....	4
	2.2 Aktiviteter & Resultater.....	5
<hr/>		
3	VORES PARTNERSKAB MED IRAKISK RØDE HALVMÅNE .....	7
4	STØTTEBEHOV i 2026 .....	8
5	BAG OM VENSKABSPROJEKTERNE .....	8

## 1 BAGGRUND OM IRAK

Irak er et land i det sydvestlige Asien og blev tidligere kaldt Mesopotamien, som betyder "landet mellem floderne". Det var hjemsted for nogle af verdens første civilisationer og har været en del af store imperier som det persiske, græske og romerske rige. I det 20. århundrede blev Irak centrum i den islamiske verden med Bagdad som hovedstad for det Abbasidiske kalifat, der regerede over meget af den muslimske verden fra år 750 e.Kr. til det 13. århundrede.

Irak har fire hovedområder: Frugtbare sletter i midten og sydøst, højland mod nord mellem floderne Tigris og Eufkrat, ørken i vest og syd og højland i nordøst. Disse områder har forskellige etniske og religiøse grupper, inklusive shiamuslimer, sunnimuslimer og kurdere. Samlet set bekender 95 procent af irakerne sig til islam, mens 5 procent af befolkningen er kristne.

Irak har stået overfor mange udfordringer - herunder langvarig konflikt, politisk ustabilitet og økonomiske problemer samt COVID-19-pandemien. Befolkningen lider under mangel på ressourcer og har brug for humanitær hjælp.

Sundhedssystemet er under stort pres, og mange mennesker lider af bl.a. hjerte-kar-sygdomme, diabetes og kræft. Kvinder og børn er særligt sårbare, og mange lider af underernæring og manglende adgang til sundhedspleje. På grund af den langvarige konflikt er mental sundhed også et stort problem. Mange er ramt af depression, angst og PTSD. Klimaforandringer har derudover også påvirket landet med ekstreme vejrfænomener og vandmangel.

Den kurdiske region i Irak har sine egne udfordringer med mange internt fordrevne og syriske flygtninge, der kæmper for at få adgang til mad, husly og sundhedspleje.

Landefakta	Irak	Danmark
Landeareal	438,317 km <sup>2</sup>	42.094 km <sup>2</sup>
Indbyggertal	47 millioner	6 millioner
Andel af befolkningen, der bor på landet	29.1 %	11 %
Nr. på FN's Indeks for landeudvikling	126 ud af 193	4 ud af 193
Årlig bruttonationalindkomst (BNI) per indbygger	14,550 USD	72,540 USD
Andel af befolkning, der lever under FN's fattigdomsgrænse	0.5 %	0.3 %
Forventet levealder	72.32 år	81,9 år
Gennemsnitlig skolegang	7 år	13 år

Kilde: FN's Befolkningsprogram (2025), Verdensbanken og FN's Human Development Index (2023)

## 2 PROJEKTET

### Venskabsprojektet har følgende målsætninger:

1. At styrke lokalsamfundsbaseerede sundhedsydelser med fokus på ikke-smitsomme sygdomme samt mental sundhed og psykosocial støtte.
2. At styrke kompetencer og selvtillid hos frivillige i Irakisk Røde Halvmåne, som spiller en central rolle i at levere lokalsamfundsbaseerede sundhedsydelser.
3. At styrke lokalsamfunds forståelse af klimarelaterede risici - og deres evne til at forberede sig på potentielle farer, før de eskalerer.

### 2.1. Målgruppe

Målgruppen er flygtninge, folk der er tvunget til at forlade deres hjem, dem der vender tilbage efter at have været fordrevet og lokalsamfund, der er påvirket af konflikt og langvarig ustabilitet samt dem, der lider under klimaforandringer, manglende serviceydelser og arbejdsløshed.

Venskabsprojektet fokuserer især på de mest sårbare: Gravide kvinder, ammende mødre, spædbørn og børn, folk med handicap, ældre, unge og kvinder, der er alene om at forsørge deres familier.

Støtten fra venskabsprojektet vil være en del af en omfattende indsats, som skal sikre forskellige tjenester - herunder grundlæggende sundhedspleje, hjælp til mødre og børn, psykosocial støtte og beskyttelse. Venskabsprojektet vil også hjælpe med at skabe muligheder for at tjene penge, så folk kan blive mere økonomisk uafhængige.

Geografisk arbejder projektet i:

- Nord: Duhok, og Ninewa (IDP'er og flygtninge)
- Syd: Dhiqar og Muthana (eksponering for klimarelaterede risici)

I de nordlige områder vil venskabsprojektet støtte syriske flygtninge, irakiske hjemvendte, folk der er tvunget til at forlade deres hjem og sårbare lokalsamfund.



I det sydlige Irak vil venskabsprojektet støtte irakiske lokalsamfund, der lider af fattigdom, mangel på serviceydelser og mangel på jobmuligheder samt dem, der er påvirket af klimaforandringer som f.eks. tørke.

På tværs af områderne vil venskabsprojektet tilbyde grundlæggende sundhedsydelser med særlig fokus på mødre og børn samt psykosocial støtte og hjælp til at skabe indkomstmuligheder. Derudover vil projektet i den sydlige provins Dhiqar styrke klimarobusthed, så de mest sårbare bedre kan modstå alvorlige klimarisici.

Med støtte fra Venskabsprojektet midlerne forventes det, at Iraks Røde Halvmåne i samarbejde med Dansk Røde Kors når ud til og støtter mere end 40.000 mennesker, herunder mænd, kvinder og børn.

## **2.2 Aktiviteter & Resultater**

### **Fokusområde 1:**

#### **Forbedre adgang til sundhedstjenester for bl.a. internt fordrevne familier og hjemvendte**

Venskabsprojektet vil styrke lokalsamfundsbaseerede sundhedstjenester for unge, mødre, børn og familier, som er internt fordrevne, hjemvendte eller bor i sårbare værtslokalsamfund. Støtten vil have fokus på at fremme sunde praksisser fra før graviditeten og gennem den tidlige barndom samt på forebyggelse og håndtering af ikke-smitsomme sygdomme og grundlæggende mental sundhed og psykosocial trivsel. Mange kvinder og familier oplever fortsat barrierer for adgang til essentiel information, vejledning og sundhedsydelser.

Projektet vil derfor prioritere lokalsamfundsbaseerede sundhedsaktiviteter som f.eks. oplysnings- og bevidsthedsskabende træning i lokalsamfundet, strukturerede hjemmebesøg, peer-gruppesessioner samt lokalsamfundsbaseeret sygepleje og sundheds- og førstehjælpsindsatser. Oplysningsaktiviteterne vil give praktisk viden om forebyggelse og håndtering af almindelige ikke-smitsomme sygdomme som f.eks. hjerte-kar-sygdomme, diabetes og kræft via tidlig genkendelse af symptomer, sunde vaner samt tilgængelige henvisningsmuligheder, samtidig med at der sættes fokus på stress, angst og psykosocial trivsel.

Peer-gruppesessionerne vil supplere oplysningsaktiviteterne ved at tilbyde regelmæssige, strukturerede rum for personer med fælles behov og erfaringer - herunder personer, der lever med kroniske sygdomme, kvindelige omsorgspersoner, ældre samt unge. Sessionerne faciliteres af trænede frivillige eller sundhedsfaglige kontaktpersoner og har fokus på gensidig støtte, praktiske mestningsstrategier og normalisering af hjælpsøgende adfærd. Inden for mental sundhed og psykosocial støtte kan peer-grupperne omfatte guidede drøftelser, teknikker til stresshåndtering, grundlæggende psykosociale færdigheder samt klare henvisningsmekanismer til specialiserede tilbud, når der er behov for mere avanceret støtte.

En behovsvurdering vil bidrage til at identificere de specifikke behov i hvert lokalsamfund og hjælpe Irakisk Røde Halvmåne med at yde den mest hensigtsmæssige støtte. Trænede frivillige vil gennemføre

sundhedsfremmende og opsøgende aktiviteter i lokalsamfundet med fokus på mødre- og børnesundhed, ikke-smitsomme sygdomme samt mental sundhed og psykosocial støtte. Venskabsprojekt midlerne vil understøtte frivilliguddannelse, opsøgende indsatser, oplysningsmaterialer samt nødvendige forsyninger til effektiv gennemførelse af aktiviteterne.

Gennem forankring af indsatserne i lokale netværk og eksisterende sundhedsstrukturer bidrager projektet til tidlig identificering af sundhedsproblemer, styrket egenomsorg, forbedret adgang til rettidig støtte samt øget tillid og modstandskraft i lokalsamfundene.

## **Fokusområde 2:**

### **Styrke kompetencer og selvtillid hos frivillige i Irakisk Røde Halvmåne**

Der vil blive udviklet et lokalsamfundsbaseret sundhedsinformationssystem, som skal understøtte løbende aktivitetsmonitorering og sikre præcis rapportering. Med støtte fra Venskabsprojektet vil 10 udvalgte frivillige i 2026 blive uddannet og udstyret til at indsamle, analysere og rapportere data om lokalsamfundets sundhedsbehov samt projektets fremdrift. Systemet vil danne grundlag for rettidig beslutningstagning, styrke programmets kvalitet og sikre, at indsatserne forbliver tilpasset de faktiske forhold i målgrupperne.

Projektet vil samtidig styrke kompetencer og selvtillid hos de frivillige, som spiller en central rolle i leveringen af lokalsamfundsbaserede sundhedstjenester. De 10 frivillige vil modtage struktureret uddannelse i lokalsamfundsbaserede sundhedsmetoder – inklusiv grundlæggende håndtering af ikke-smitsomme sygdomme, psykologisk førstehjælp, støttende kommunikation og førstehjælp samt mødre- og børnepleje. Uddannelsen vil ruste dem til at gennemføre hjemmebesøg, facilitere peer-gruppediskussioner, formidle korrekt sundhedsinformation og yde indledende støtte til personer, der oplever stress eller sundhedsudfordringer. Venskabsprojektsmidlerne uddanner de frivillige til at fungere som betroede lokalsamfundsaktører, der kan støtte familier i at indføre sund praksis og få adgang til rettidig hjælp.

## **Fokusområde 3:**

### **Styrke lokalsamfundets evne til at håndtere sundhedsudfordringer og klimarelaterede risici**

Venskabsprojektet vil arbejde tæt sammen med lokalsamfundene for at sikre, at aktiviteterne svarer til deres behov og prioriteringer. Lokalsamfundets medlemmer vil blive inddraget i planlægningsprocesser, feedbackmekanismer vil blive styrket, og husstande vil blive opfordret til aktivt at deltage i beredskabs- og risikoreducerende initiativer.

Der vil blive givet træning i førstehjælp, positiv adfærdsændring, sund praksis og tidlig indsats mod klimarelaterede risici. Venskabsprojektsmidlerne vil også hjælpe lokalsamfundene med at forstå klimarelaterede risici og styrke deres evne til at forberede sig på potentielle farer, før de eskalerer. Informationsmaterialer vil blive udviklet og delt ud for at fremme praktiske tiltag til tidligt beredskab som f.eks. husstandsprocedurer, genkendelse af lokale varslings tegn og beskyttelsesforanstaltninger for børn, gravide kvinder og sårbare familiemedlemmer.

Der vil blive afholdt lokalsamfundssessioner, som guider husstande i, hvordan de kan reducere eksponering for klimarelaterede sundhedspåvirkninger og handle under perioder med ekstremt vejr.

Ved at styrke lokalsamfundets deltagelse og beredskab sigter projektet mod at støtte sundere og mere modstandsdygtige lokalsamfund, der proaktivt kan håndtere både sundheds- og klimarelaterede udfordringer.

### **3 VORES PARTNERSKAB MED IRAKISK RØDE HALVMÅNE**

I Røde Kors i Danmark arbejder vi sammen med vores partnere med afsæt i vores internationale strategi *Ready to Act (2022–2026)*. Strategiens overordnede mål er at nå de mest sårbare først og reducere den skrøbelighed, som et stigende antal mennesker oplever. Derfor arbejder vi for, at flere mennesker kan leve sunde liv og få adgang til basale sundhedsydelser, at konflikter og naturkatastrofer koster færre menneskeliv, og at sårbare grupper inkluderes og kan leve trygge og værdige liv. Strategien bygger på stærke partnerskaber med nationale Røde Kors- og Røde Halvmåne-selskaber samt på deres viden, erfaringer og lokalt forankrede behov.

Røde Kors i Danmark har samarbejdet med Irakisk Røde Halvmåne siden 2013 og støttet dem med psykosocial støtte, sundhedsydelser og nødhjælp. Irakisk Røde Halvmåne har 93 kontorer - herunder 18 hovedafdelinger - 2.195 ansatte og 12000 frivillige, der arbejder over hele landet inklusiv i den kurdiske region. Organisationen er mangfoldig og afspejler Iraks heterogene etniske og sekteriske sammensætning. Med en lang historie og et stærkt omdømme som national organisation har Irakisk Røde Halvmåne konsekvent reageret på Iraks største kriser de seneste fire årtier. Organisationen har en unik rolle og accept fra regeringen, hvilket gør det muligt at nå ud til de fleste områder.

Irakisk Røde Halvmånes arbejde i Irak omfatter akut nødhjælp som mad, telte og hygiejneprodukter samt langsigtet støtte til lokalsamfundenes evne til at håndtere udfordringerne. Organisationen fokuserer især på sundhedsydelser, sundhedsfremme og hygiejne samt psykosocial støtte til både fastboende og fordrevne. Irakisk Røde Halvmåne har flere faciliteter, herunder tre specialiserede hospitaler (to kirurgiske og et for fødsler) samt et primært sundhedscenter. Irakisk Røde Halvmåne har også ambulancer, mobile klinikker og et mobilt hospital. Derudover støtter de fem statslige sundhedscentre med personale og medicin.

#### 4 STØTTEBEHOV I 2026

Vi søger om følgende støttebeløb hos Røde Kors-afdelingerne i Danmark i 2026:

<b>2026</b>
516.000 kr.

#### 5 BAG OM VENSKABSPROJEKTERNE

Gennem Venskabsprojekterne får jeres lokalafdeling mulighed for at støtte det internationale udviklingsarbejde, som Røde Kors i Danmark gennemfører i samarbejde med partnerorganisationer i Røde Kors- og Røde Halvmåne-bevægelsen.

I flere af Røde Kors i Danmarks partnerlande findes der venskabsprojekter, som jeres lokalafdeling kan bidrage til. Alle Venskabsprojekter godkendes af Røde Kors i Danmarks internationale direktør. I udvælgelsesprocessen lægges der vægt på, at den samlede projektportefølje i det enkelte land og region hænger strategisk sammen. Der tages hensyn til hvilke lande og tematiske indsatsområder, der er prioriteret i Røde Kors i Danmarks internationale arbejde samt til adgangen til øvrig donorfinansiering i de pågældende områder. På trods af de store behov i de lande, hvor Røde Kors i Danmark arbejder, er det ikke alle projekter, der har lige let adgang til ekstern donorstøtte.

Alle Venskabsprojekter har derfor et fælles behov for bidrag fra lokalafdelingerne, da disse midler medfinansierer de planlagte aktiviteter og sikrer, at indsatserne kan gennemføres til gavn for sårbare befolkningsgrupper lokalt.