

NATIONALT STØTTEPROJEKT

JANUAR 2026

Ingen skal dø alene

Nationalt støtteprojekt: Vågetjenesten



Støt vågetjenestens arbejde, så vi kan sikre, at endnu flere døende får medmenneskeligt nærvær i de sidste timer af livet og en værdig afsked.

rodekors.dk

INDHOLD

1 BAGGRUND OM VÅGETJENESTEN	3
2 PROJEKTET	4
3 MÅLGRUPPE	4
4 SAMARBEJDSPARTNERE.....	4
5 STØTTEBEHOV	5
6 BAG OM DET NATIONALE STØTTEPROGRAM.....	6

1 BAGGRUND OM VÅGETJENESTEN

Hvert år dør flere tusinde danskere uden nogen omkring sig. En del af dem er mennesker, der har levet en isoleret tilværelse og dør i ensomhed. Det er ofte de mest sårbare, der dør alene: Det kan være ældre, der har overlevet deres nære relationer eller socialt udsatte, der lever en stille eksistens udenfor fællesskabet.

Også mennesker, der dør på plejehjem og sygehuse, kan være overladt til sig selv, når livet slutter. Plejepersonalet har ofte ikke tid til at våge ved den døende, og nogle døende tilbringer derfor de sidste timer af livet alene. Det gælder både mennesker uden pårørende og de med, hvor pårørende ikke kan eller ønsker at deltage i plejen og omsorgen af den døende.

I vågetjenesten arbejder vi for, at ingen skal dø alene. Vi arbejder for at vågetjenesten skal være landsdækkende, så uanset hvor i landet et menneske bor, kan det få hjælp og støtte i den sidste tid.

I dag er vågetjenesten en af Røde Kors' største nationale aktiviteter. Med 86 lokale vågetjenester fordelt på 66 kommuner er vi repræsenteret i stort set hele Danmark. Vores primære indsats foregår på plejehjem, men vi våger også på sygehuse, i private hjem, på bosteder og hospice.

Vågetjenesten i Røde Kors-regi startede tilbage i 2005. Den tidligere sygeplejerske Jenny Riis Madsen tog initiativet og udviklede - sammen med konsulenter fra Landskontoret - retningslinjer for den første vågetjeneste.

Siden dengang har vågetjenesten haft vokseværk, og den er en af Røde Kors' hurtigst voksende sociale aktiviteter nogensinde. Hvert år åbner vi nye vågetjenester, og sammen med Ældre Sagen har vi en fælles vision om at gøre vågetjenesten landsdækkende, så alle dele af plejesektoren kan tilbyde døende og deres pårørende hjælp og støtte fra vågetjenesten.

Visionen er at sikre, at ingen i Danmark dør alene - medmindre de selv ønsker det.

Røde Kors' Vågetjeneste i tal:

- De første vågetjenester åbnede i 2005.
- I 2024 er der 83 Røde Kors vågetjenester fordelt på 66 kommuner.
- Over 1700 frivillige vågere er med til at sikre døende en værdig afslutning på livet.
- De vågede i alt i 2024 over 1833 døende.
- I 46 % af forløbene i 2024 var de pårørende involveret, og de frivillige fra Røde Kors fungerede som støtte og aflastning for de pårørende.
- I 2023 var 688 ud af 945 plejehjem har et samarbejde med en Røde Kors' vågetjeneste.
- I 2023 var 28 ud af 59 sygehuse har et samarbejde med Røde Kors' vågetjeneste.

2 PROJEKTET

Vågetjenesten er et tilbud, der giver døende mulighed for at have et menneske – i form af en våger - ved sin side de sidste timer af livet.

Vi har over 1.800 frivillige vågere i Røde Kors. I 2024 gav de støtte og hjælp til 1.833 døende og bidrog til en værdig afsked med livet. Vågernes vigtigste opgave er at yde omsorg og give medmenneskeligt nærvær til døende. Ofte er de også en støtte og aflastning til pårørende. De frivillige kan f.eks. våge om natten og dermed hjælpe til, at de pårørende kan hvile eller sove.



*En klassisk vågesituation. Modelfoto.
Foto: Marie Louise Munkegaard*

De frivillige vågere er nøje udvalgt af lokalafdelingerne og klædes grundigt på til opgaven. Når en våger bliver kaldt på vagt, er det oftest på baggrund af en henvendelse fra vores samarbejdspartnere. Vågetjenesten samarbejder med bl.a. plejehjem, hjemmeplejen og sygehuse, og en våger kan tilkaldes, når personalet vurderer, at der er et behov. Det er meningen, at vågeren er til stede i de sidste timer af den døendes liv. Men da det kan være svært at sige præcis, hvornår det sidste åndedræt er nær, sker det, at vågeren sidder ved den døende over flere dage og nætter.

Vågetjenesten indgår ikke i behandlingen af den døende, men vågerne er med til at aflaste det ofte meget travle personale, der mangler tid til samtaler, ligesom vågerne bidrager til at støtte de døende og deres pårørende.

3 MÅLGRUPPE

Vågetjenesten er for døende og deres pårørende. Alle døende kan som udgangspunkt få hjælp og støtte af en frivillig våger. Det er dog endnu ikke alle plejehjem, hjemmeplejeenheder, sygehuse, bosteder og hospice, som vi samarbejder med.

4 SAMARBEJDSPARTNERE

Vågetjenesten har et tæt samarbejde med en lang række plejehjem, sygehuse, hjemmeplejeenheder, hospice og bosteder. I Region Hovedstaden er vi særlig stærkt repræsenteret og samarbejder med 79% af plejehjemmene og 62% af sygehusene. I Region Nordjylland har foreløbig et samarbejde med 56% af plejehjemmene og 22 % af sygehusene (tal fra 2023)

5 STØTTEBEHOV I 2026

Midler fra jeres afdeling kan sikre vågetjenesten frie midler. Støtten understøtter vågetjenesten som helhed og sikre, at den også fremadrettet vokser. Vi vil gerne endnu tættere på vores målsætning om at gøre vågetjenesten landsdækkende og sikre, at ingen dør alene - medmindre de selv ønsker det.

2026

849.290 kr.

6 BAG OM DET NATIONALE STØTTEPROGRAM

I Danmark oplever vi en velfærdsstat, der er under stigende pres. Hvor flere og flere af vores mest sårbare borgere ikke får den hjælp og støtte, de har behov for. Og der er brug for, at Røde tager et større ansvar i samfundet.

Vi skal i fællesskab øge vores synlighed lokalt og nationalt med alt det, som vi allerede gør og kan. Det er blandt andet derfor, at vi har udvalgt fem sociale aktiviteter, som Røde Kors' afdelinger kan støtte.

Fælles for de fem udvalgte aktiviteter er, at de har til formål at støtte mennesker, der har eller har haft brug for velfærdsstaten, og hvor der er brug for frivillige hænder.

Alle de nationale støtteprojekter har lige stort behov for økonomisk støtte, da bidragene medfinansierer projekternes planlagte aktiviteter.