

INTERNATIONALT VENSKABSPROJEKT

JANUAR 2026

Et tryggere liv for sårbare grupper og
katastrofeudsatte lokalsamfund

Venskabsprojekt i Nepal



INDHOLD

1	BAGGRUND OM NEPAL	3
2	PROJEKTET	5
	2.1 Målgruppe	6
	2.2 Aktiviteter & Resultater	7

3	VORES PARTNERSKAB MED NEPAL RØDE KORS	10
4	STØTTEBEHOV I 2026	11
5	BAG OM VENSKABSPROJEKTERNE	11

1 BAGGRUND OM NEPAL

Dybt forankret i Himalayas bjergkæde ligger Den Føderale Demokratiske Republik Nepal – tidligere kendt som Kongeriget Nepal. Landet grænser op til Indien på alle sider undtagen mod nord, hvor Kinas autonome region Tibet ligger, delvist adskilt af Mount Everest - verdens højeste bjerg. Nepal har ca. 29 millioner indbyggere og et areal, der er omkring tre gange så stort som Danmark. Hovedstaden Kathmandu er centralt beliggende i landet, som er opdelt i syv provinser, der igen er inddelt i kommuner. Trods Nepals rige og frodige natur betyder de omfattende bjergområder, at mindre end 30 procent af landarealet er egnet til dyrkning. Som følge heraf søger mange mennesker fra landdistrikterne mod byerne i håbet om at finde arbejde og bedre levevilkår.

Ifølge Multidimensional Poverty Index (MPI) fra 2025 lever 20,2 procent af Nepals befolkning i flerdimensionel fattigdom. De mest sårbare og marginaliserede grupper er markant overrepræsenterede, herunder dalitter (tidligere benævnt kasteløse) hvor 46 procent lever i fattigdom samt personer med handicap, hvor andelen er 18,3 procent. Kvinder og dalitter udgør en stor del af den jordløse befolkning, som rammes særligt hårdt af fattigdom i Nepal.¹ De seneste katastrofer har desuden haft alvorlige konsekvenser for sundhed, social sammenhængskraft og børnebeskyttelse.

Nepals geografiske placering på grænsen mellem den indiske og den eurasiske tektoniske plade – som har skabt landets imponerende bjerglandskab – gør samtidig landet til et af verdens mest katastrofeudsatte - særligt i forhold til jordskælv. Nepal er blandt de 20 mest katastrofeudsatte lande globalt. Landet rangerer henholdsvis som nummer 4, 11 og 30 ud af 200 lande i relativ sårbarhed over for klimaforandringer, jordskælv og oversvømmelser. Mange vil huske det ødelæggende jordskælv i 2015, som kostede 8.832 mennesker livet og sårede flere end 12.700. Nepal er i dag vurderet som det fjerde mest sårbare land i verden i forhold til klimakrisen, hvilket indebærer betydelige risici for befolkningen – både nu og i fremtiden.

Dette blev tydeligt under monsunen i 2024, hvor ekstreme nedbørsmængder – de kraftigste i over 50 år og ifølge forskere omkring 10 procent mere intense som følge af klimaforandringer – førte til omfattende oversvømmelser og jordskred. Katastroferne forårsagede udbredte ødelæggelser, særligt i nogle af landets fattigste områder.



De alvorlige oversvømmelser og jordskred i 2024 medførte ikke alene akut ødelæggelse, men satte også Nepals hårdt tilkæmpede fremskridt indenfor fattigdomsreduktion og udvikling i alvorlig fare. Dette er tab, som kan tage mange år at genoprette. Nepal er et klimamæssigt hotspot og oplever en temperaturstigning på omkring 0,056 grader celsius om året - med endnu højere stigninger i højere luftlag. Samtidig

¹ [Poverty in Nepal: 4 Affected Groups - The Borgen Project](#)

viser nedbørsmønstre en generel faldende tendens, mens hyppigheden og intensiteten af de ekstreme nedbørshændelser er stigende.

På tværs af både bjergområder, landdistrikter og hastigt voksende byområder står lokalsamfund i Nepal over for en kompleks kombination af samtidige, komplekse og forstærkende klima- og vejrrisici. Den nuværende forståelse af klimarisici har i høj grad fokuseret på *enkeltstående* hændelser og deres kædeeffekter – hvor én katastrofe udløser en anden, som når f.eks. jordskred forårsaget af jordskælv eller oversvømmelser udløst af storme. Eksempler som Melamchi-katastrofen i 2021 illustrerer dog tydeligt, hvordan ekstreme vejrhændelser kan udløse en række *sammenhængende* katastrofer – herunder jordskred, oversvømmelser og gentagne brud på flodbredder – med omfattende ødelæggelser til følge. I dette tilfælde blev centrale dele af Nepals største vandforsyningsprojekt, som skulle dække Kathmandus voksende behov, ødelagt sammen med boliger, lokale markeder, turistområder og tusindvis af hektar landbrugsjord. Ligeledes har oversvømmelser i Manang og Mustang i juni 2021, skybrud efter monsunen i 2022, 2024 og 2025 samt vindstormene i Bara i 2019 tydeliggjort, hvor utilstrækkeligt forberedt landet har været på disse hidtil usete og stadig mere uforudsigelige vejrekstremer.

Nepal Røde Kors' medarbejdere og frivillige oplever allerede konsekvenserne af disse forandrede risici på lokalsamfundsniveau. Det drejer sig blandt andet om hyppigere og voldsommere katastrofer som f.eks. oversvømmelser, gletsjersø-udbrud, jordskred, storme, hedebølger og brande samt øgede sundhedsrisici, vand- og fødevarerisikier, tab af produktiv jord og sikre boliger samt langvarig fordrivelse. Disse risici forventes at medføre betydelige biogeofysiske og socioøkonomiske konsekvenser - herunder tab af menneskeliv, skader, ødelagte levebrød, tab af indkomst og forringet adgang til sundhedsydelser. Og ikke mindst tab af håb og handlekraft, hvis ikke Nepal får ekstern støtte.

De fremtidige økonomiske omkostninger ved klimaforandringer i Nepal anslås til yderligere 2–3 procent af BNP. Samtidig forventes de humanitære behov at vokse i et ekstraordinært højt tempo og overstige de tilgængelige ressourcer til at håndtere klimarelaterede katastrofer.

Nepals økonomi er i høj grad afhængig af landbrug og pengeoverførsler fra nepalesere i udlandet. Som følge heraf er landets sociale sikringsnet svagt - hvilket især rammer kvinder og minoritetsgrupper. Personer med handicap har ofte begrænset mulighed for aktiv deltagelse i samfundet på grund af manglende adgang til sundhedsydelser. Samtidig er handicap fortsat forbundet med betydelig stigmatisering, da udbredte myter knytter funktionsnedsættelser til straf for synder begået i tidligere liv. Dette medfører, at mange personer med handicap isoleres fra resten af samfundet.

Samtidig er der stigende dokumentation for, at tidlige og anticipatoriske indsatser forud for en katastrofe kan reducere de humanitære konsekvenser markant. For lokalsamfund i Nepal kan dette være en reel "game changer" – ikke alene ved at redde liv og beskytte hjem og levebrød, men også ved at sikre, at udviklingsfremskridt ikke går tabt, hver gang en ny krise rammer.

Landefakta	Nepal	Danmark
Landeareal	147.181 km ²	43.094 km ²
Indbyggertal	29,6 mio.	6 mio.
Andel af befolkningen, der bor på landet	33 %	11 %
Nr. på FN's Indeks for landeudvikling	145 ud af 193 lande	4 ud af 193 lande
Årlig bruttonationalindkomst (BNI) per indbygger	1.470 USD	71.000 USD
Andel af befolkning, der lever under fattigdomsgrænsen	2,5 %	0,3 %
Forventet levealder	70,4 år	81,9 år
Gennemsnitlig skolegang	4,5 år	13 år

Kilde: FN's Befolkningsprogram (2025), Verdensbanken og FN's Human Development Index (2023)

2 PROJEKTET

Venskabsprojektet i Nepal har følgende overordnede formål:

- Styrke lokalsamfundenes beredskabs- og responskapacitet

Sikre at lokalsamfund er bedre rustet til at forberede sig, forudse og reagere på katastrofer og kriser på en sikker, inkluderende og ansvarlig måde. Indsatserne har særligt fokus på beskyttelse af alle befolkningsgrupper – med prioritering af dem, der er mest udsatte.

- Styrke Nepal Røde Kors' kapacitet indenfor beredskab og katastroferespons

Gennem Venskabsprojektet styrkes Nepal Røde Kors' evne til at reagere effektivt på katastrofer - uanset hvor og hvornår de opstår. Projektet understøtter rettidig, koordineret og effektiv nødhjælp til berørte familier med henblik på at reducere katastrofers negative konsekvenser, samtidig med at lokalsamfundenes inddragelse og ansvarlighed sikres gennem hele indsatsen.

- Fremme af ligestilling, inklusion og beskyttelse af sårbare grupper

Sikre at marginaliserede og sårbare grupper identificeres, informeres og aktivt inddrages i alle projektets aktiviteter. Projektet understøtter lige deltagelse og repræsentation samt sikrer, at disse gruppers særlige behov og prioriteter indgår i beslutningsprocesser og implementering. Fremme af kønligestilling er et centralt tværgående princip i alle indsatser.

- Fortsat partnerskab med Nepal Røde Kors gennem bl.a. strategiske investeringer

Styrke Røde Kors i Danmarks position i Nepal gennem strategiske investeringer og initiativer, der fremmer inkluderende programmer, systematisk integrering af beskyttelse samt lokalsamfundsdrivne

løsninger. Projektet sikrer teknisk støtte til Nepal Røde Kors' medarbejdere og frivillige inden for community engagement and accountability inkl. krav, metoder og praksis. Ligeledes ydes støtte til implementering af minimumsstandarder for beskyttelse, køn og inklusion på tværs af Røde Kors i Danmark-støttede projekter og derudover. Dette gennemføres blandt andet gennem træning, introduktionsforløb og oplysningsaktiviteter for medarbejdere og frivillige på både hovedkontor- og feltniveau. Eksempler herpå er udvikling af inkluderende kommunikationskanaler, hvor informationsmaterialer udarbejdes på lokale sprog, og hvor audiovisuelle materialer tilpasses personer med funktionsnedsættelser inkl. syns- og hørehæmmede. Derudover dækkes transport- og forplejningsudgifter for omsorgspersoner til personer med handicap i forbindelse med deltagelse i projektaktiviteter eller henvisning til relevante ydelser.

2.1 Målgruppe

Venskabsprojektet i Nepal har tre primære målgrupper:

1. Mennesker og lokalsamfund i risiko for eller ramt af katastrofer og kriser

Herunder særligt katastrofer, der forstærkes af klimakrisen. De geografiske indsatsområder udvælges på baggrund af identificerede behov og sårbarheder i tæt koordinering med offentlige myndigheder og andre humanitære aktører.

2. Særligt marginaliserede og ekskluderede befolkningsgrupper

Dette omfatter kvinder og mænd, LGBTIQ-personer, børn, ældre, personer med handicap samt mennesker, der lever i ekstrem fattigdom. Derudover omfatter målgruppen personer, som bor i katastrofeudsatte områder – herunder langs flodbredder, i jordskredstruede områder og i områder med høj risiko for dengue feber – samt personer fra historisk marginaliserede og ekskluderede grupper.

3. Nepal Røde Kors' enheder på nationalt, provins og lokalt niveau

Venskabsmidlerne styrker enhederne i Nepal Røde Kors' kapacitet gennem møder, træning og løbende koordinering af det principbaserede humanitære arbejde. Dette er særligt vigtigt i et land, der årligt oplever næsten 500 katastrofemændelser. Indsatserne omfatter katastrofeberedskab, akut respons og håndtering af efterkatastrofesituationer. Medarbejdere og frivillige mødes regelmæssigt for at drøfte prioriterede indsatser, identificere risici, vurdere kapacitet og adressere udfordringer i forbindelse med den kommende sæson. Derudover opdateres lister over frivillige, som kan mobiliseres ved katastrofer.

Møderne er særligt udbredte i monsunperioden. På baggrund af møderne udarbejder hovedkontoret beredskabsplaner, der er tilpasset behovene i de enkelte provinser og distrikter, så organisationen står klar til at handle hurtigt og effektivt i forbindelse med enhver katastrofe.

2.2 Aktiviteter & Resultater

Fokusområde 1:

Styrke bl.a. lokalsamfund evne til at forberede sig på og komme sig efter katastrofer og kriser

Støtten fra Venskabsprojektet bidrager til at:

- Opdatere og lokalt tilpasse beredskabsplaner, anticipatoriske handlingsplaner og rammer for tidlig indsats. Lokalsamfundene inddrages aktivt. Styrke lokale myndigheders kapacitet inden for bl.a. beredskab, respons, tidlig indsats og handling gennem introduktionskurser, simulationsøvelser og tværkommunal erfaringsudveksling - herunder roterende møder og studiebesøg mellem kommuner.



*Et lokalsamfundsmedlem overvåger vandstanden. Det er et af mange vigtigt element i tidlig indsats ift. katastrofer
Foto: Nepal Røde Kors*

- Fortsætte og udvide Community Outreach Programmer, som styrker lokalsamfundenes beredskab før katastrofer indtræffer. Programmet hjælper befolkningen med at forstå lokale risici, genkende tidlige advarselssignaler og iværksætte enkle, praktiske handlinger i god tid for at beskytte familier, boliger og levebrød.
- Uddannede frivillige og lokale Røde Kors-afdelinger i at gennemføre regelmæssige aktiviteter i lokalsamfundene, hvor der informeres om typiske risici, forberedelse, advarselstegn og korrekt handling, når varsler udsendes. Programmet understøtter samtidig tovejs-kommunikation, så lokalsamfundene kan stille spørgsmål, dele bekymringer og modtage rettidig og troværdig information.
- Integrere anticipatorisk handling så lokalsamfund kan handle tidligt – før en katastrofe indtræffer. F.eks. iværksættes beskyttende foranstaltninger, når specifikke risikotærskler eller varsler nås, hvilket reducerer skader og tab.
- Udvide programmet til nye provinser gennem uddannelse af flere frivillige, styrke lokalafdelingernes rolle og anvende klare, letforståelige retningslinjer for tidlig indsats. Erfaringer og læring deles på tværs af kommuner og provinser for at fremme fælles læring.
- Kortlægning og styrke evakueringssteder i oversvømmelsestruede områder - herunder langs floderne Mohana- og Dodha.

Fokusområde 2:

Sikre at bl.a. marginaliserede grupper anerkendes, inddrages og beskyttes i lokalsamfundene

Støtten fra Venskabsprojektet bidrager til at:

- Engagere og inkludere de mest marginaliserede grupper - med særligt fokus på personer med handicap og andre sårbare befolkningsgrupper. Indsatserne har til formål at styrke deres handlekraft og modstandsdygtighed, forbedre adgangen til praktisk støtte og reducere de mange barrierer, som især personer med handicap møder, så de kan leve tryggere og mere værdige liv.
- Udvikle inkluderende tidlige varslingsbudskaber, herunder advarsler om oversvømmelser og jordskred, som formidles på lokale sprog og i letforståelige, visuelle formater. Der produceres også lyd- og audiovisuelle materialer for at sikre tilgængelighed for personer med syns- og hørenedsættelser. Budskaberne formidles via flere kanaler, herunder SMS, lokalradio, lokal-tv, lokalsamfundsledere, plakater og fællesmøder.
- Styrke bl.a. lokale frivilliges kompetencer inden for tidlig varslings, anticipatorisk handling og akut respons – med et stærkt fokus på inddragelse af unge. Trænede unge og frivillige spiller en aktiv rolle i planlægning, formidling af varsler og støtte til familier i at beskytte boliger. Ved varsler om f.eks. ekstremt vejr bidrager ungdomsteams bl.a. med formidling af information, evakuering, hurtige behovsvurderinger, sikring af værdier og støtte til særligt sårbare husholdninger.
- Formidle viden om risici, sociale sikringsordninger, rettigheder og henvisningssystemer.
- Yde målrettet støtte til de mest marginaliserede grupper, herunder personer med handicap, ved at integrere deres behov i beredskabsplanlægning, anticipatoriske handlinger og respons.
- Styrke lokal kapacitet, så projektets resultater kan videreføres efter projektets afslutning.
- Engagere unge som forandringsaktører og styrke deres ledelseskompetencer i lokalsamfundene.



*Et lokalsamfundsmedlem giver forslag og feedback til projektteamet under et monitoreringsmøde.
Foto: Nepal Røde Kors*

Fokusområde 3:

Styrke kapaciteten hos Nepal Røde Kors' hovedkontor samt provins- og distriktsafdelinger

Venskabsprojektet vil bl.a. andet bidrage til at:

- Styrke Nepal Røde Kors' beredskabs- og responskapacitet, så organisationen kan levere hurtig, relevant og koordineret humanitær assistance før, under og efter katastrofer. En central del af dette arbejde er styrke organisationens evne til at vurdere behov og planlægge passende indsatser.



Uddeling af hjælpemidler i lokalsamfundet.
Foto: Nepal Røde Kors.

Trænede medarbejdere og frivillige understøtter:

- Hurtige behovsvurderinger efter katastrofer
 - Planlægning af responsindsatser
 - Levering af nødhjælp bl.a. rent vand, hygiejneartikler, fødevarer- og kontantstøtte
 - Dengue-forebyggelse
 - Førstehjælp og psykologisk førstehjælp, herunder mental sundhed og psykosocial støtte
-
- Anvendelse og styrkelse af Initial Rapid Assessment, som er en hurtig indledende vurdering, der gennemføres umiddelbart efter en katastrofe for at identificere de mest presserende behov og beskytte liv og værdighed. Initial Rapid Assessment gennemføres typisk inden for 24 timer og anvender et standardiseret skema, som også anvendes af myndigheder og humanitære aktører. Nepal Røde Kors' stærke lokale tilstedeværelse gør organisationen særligt velegnet til at gennemføre disse Initial Rapid Assessment vurderinger rettidigt.

Ikke-fødevarerhjælp:

Presenninger
Tæpper
Madrasser
Spande
Reb
Familiehygiejnepakker
Værdighedspakker
Køkkenredskaber
Tøj

- Udvikling og implementering af Nepal Røde Kors' ramme for anticipatorisk handling:

- Udvikling af minimumstræningspakker og retningslinjer for simulationsøvelser
- Udarbejdelse af forenklede Early Action Protocols og fulde Early Action Protocols - herunder for dengue og oversvømmelser, som frivillige kan anvende i praksis

- Styrke køn, beskyttelse og inklusion på tværs af alle aktiviteter gennem udvikling af værktøjer, der sikrer inddragelse af sårbare grupper og lokale stemmer før og under kriser.

- Understøtte af udrulning af den nationale ramme for anticipatorisk handling i tæt samarbejde med Nepal Røde Kors, den nationale katastrofemyndighed og udvalgte kommuner.
- Koordination og partnerskab i Røde Kors-bevægelsen. Projektet understøtter samarbejdet mellem bl.a. Nepal Røde Kors og andre Røde Kors-partnere i landet som f.eks. britisk, amerikansk, canadisk, schweizisk og finsk Røde Kors. Samarbejdet følger princippet om fælles lederskab, hvor nationale selskaber påtager sig ledende roller inden for områder, hvor de har særlig ekspertise.

I Nepal fungerer Røde Kors i Danmark som co-lead inden for:

- Anticipatorisk handling
- Unge
- Mental sundhed og psykosocial støtte
- Handicapinklusion

Som co-lead bidrager Røde Kors i Danmark ved at:

- Dele viden og teknisk ekspertise indenfor sine prioriterede indsatsområder
- Støtte Nepal Røde Kors i kapacitetsopbygning via bl.a. rådgivning og træning
- Fungere som en supplerende ressource under nødsituationer
- Støtte andre Røde Kors-partnere via rådgivning og vejledning

3 VORES PARTNERSKAB MED NEPAL RØDE KORS

I Røde Kors i Danmark arbejder vi sammen med vores partnere med afsæt i vores internationale strategi *Ready to Act (2022–2026)*. Strategiens overordnede mål er at nå de mest sårbare først og reducere den skrøbelighed, som et stigende antal mennesker oplever. Derfor arbejder vi for, at flere mennesker kan leve sunde liv og få adgang til basale sundhedsydelser, at konflikter og naturkatastrofer koster færre menneskeliv, og at sårbare grupper inkluderes og kan leve trygge og værdige liv. Strategien bygger på stærke partnerskaber med nationale Røde Kors- og Røde Halvmåne-selskaber samt på deres viden, erfaringer og lokalt forankrede behov.

Røde Kors i Danmark har støttet Nepal Røde Kors siden 1988. Siden 2007 har Røde Kors i Danmark haft et landekontor i Nepal med det formål at støtte Nepal Røde Kors i gennemførelsen af både udviklings- og humanitære programmer - særligt inden for katastrofeberedskab og -respons. Det nuværende samarbejde har et særligt fokus på indsatser, der styrker Nepal Røde Kors' arbejde med opbygning af lokal-samfundenes modstandsdygtighed og beredskab over for katastrofer som jordskælv, oversvømmelser, hedeølger og jordskred.

Derudover arbejder Røde Kors i Danmark målrettet med klimatilpasning og med at styrke de mest sårbare befolkningsgrupper, herunder personer med handicap. Nepal Røde Kors er den største humanitære organisation i landet og har et landsdækkende netværk, der dækker hele landets 77 distrikter.

4 STØTTEBEHOV I 2026

Vi søger om følgende støttebeløb hos Røde Kors-afdelingerne i Danmark i 2026:

2026
1.935.000

5 BAG OM VENSKABSPROJEKTERNE

Gennem Venskabsprojekterne får jeres lokalafdeling mulighed for at støtte det internationale udviklingsarbejde, som Røde Kors i Danmark gennemfører i samarbejde med partnerorganisationer i Røde Kors- og Røde Halvmåne-bevægelsen.

I flere af Røde Kors i Danmarks partnerlande findes der venskabsprojekter, som jeres lokalafdeling kan bidrage til. Alle Venskabsprojekter godkendes af Røde Kors i Danmarks internationale direktør. I udvælgelsesprocessen lægges der vægt på, at den samlede projektportefølje i det enkelte land og region hænger strategisk sammen. Der tages hensyn til hvilke lande og tematiske indsatsområder, der er prioriteret i Røde Kors i Danmarks internationale arbejde samt til adgangen til øvrig donorfinansiering i de pågældende områder. På trods af de store behov i de lande, hvor Røde Kors i Danmark arbejder, er det ikke alle projekter, der har lige let adgang til ekstern donorstøtte.

Alle Venskabsprojekter har derfor et fælles behov for bidrag fra lokalafdelingerne, da disse midler medfinansierer de planlagte aktiviteter og sikrer, at indsatserne kan gennemføres til gavn for sårbare befolkningsgrupper lokalt.