

# INTERNATIONALT VENSKABSPROJEKT

---

JANUAR 2026

Et bedre liv for sårbare grupper

Venskabsprojekt i Myanmar



# INDHOLD

---

1	BAGGRUND .....	3
2	PROJEKTET .....	5
	2.1 Målgruppe .....	5
	2.2 Aktiviteter & Resultater .....	5

---

3	VORES PARTNERSKAB .....	7
4	STØTTEBEHOV I 2026 .....	8
5	BAG OM VENSKABSPROJEKTERNE .....	8

---

## 1 BAGGRUND OM MYANMAR

Når nyhedsbilledet domineres af krigen i Ukraine og konflikten i Gaza, er der risiko for, at Myanmar bliver en af verdens glemte konflikter – til trods for, at landet i dag befinder sig midt i en meget alvorlig humanitære krise.

Myanmar er en tidligere britisk koloni i Sydøstasien og grænser op til Bangladesh og Indien mod vest, Kina mod nordøst, Laos mod øst og Thailand mod sydøst. Landets udviklingshistorie er kompleks og har i de seneste år været præget af markante tilbageskridt som følge af flere samtidige og overlappende kriser.

Myanmar opnåede uafhængighed i 1948, men har i store dele af sin historie været styret af et militærregime. Demokratiske valg blev indført i 1990, men det var først i 2016, at et politisk parti opnåede flertal i begge kamre i parlamentet og dannede den første demokratisk valgte civile regering. Militærkuppet i februar 2021 standsede imidlertid den demokratiske udvikling og udløste en kraftig eskalation af interne konflikter og fordrivelse. I dag rangerer Myanmar næstlavest på Economist Intelligence Units demokratiindeks – kun overgået af Nordkorea.



Næsten fem år efter den militærkuppet er den humanitære situation fortsat yderst alvorlig. Omkring en tredjedel af befolkningen – knap 20 millioner mennesker – vurderes nu at have behov for humanitær bistand, og hver fjerde indbygger står over for akut fødevarer- og sundhedsrisiko. Ekstrem inflation, ustabile valutakurser, kronisk mangel på elektricitet og politisk kaos har yderligere forværret de økonomiske vilkår. Udsigterne for 2026 vurderes at være fortsat dystre.

Myanmar er samtidig et epicenter for en række alvorlige udfordringer - herunder tab af biodiversitet, etniske konflikter, massiv fordrivelse og international narkotikahandel. Dertil kommer, at landet er blandt de mest klimamæssigt sårbare i verden. I marts 2025 blev Myanmar ramt af et kraftigt jordskælv - målt til på 7,7 på Richterskalaen - som fik ødelæggende konsekvenser for flere end 17 millioner mennesker. Dette skete, mens landet stadig var mærket af de dødelige følger af tyfonen Yagi i 2024.

Eskalering af konflikt mellem militæret og modstandsbevægelsen plus voldsomme monsunoversvømmelser har udløst nye bølger af fordrivelse, civile tab og omfattende ødelæggelser af boliger og infrastruktur, hvilket yderligere har forværret den allerede kritiske humanitære situation. Over 3,6 millioner mennesker er nu internt fordrevne, og nylige oversvømmelser har ramt flere end 85.000 mennesker i konfliktramte delstater. Dette har forstærket konsekvenserne af sidste års jordskælv i marts og efterladt millioner i akut behov for hjælp.

Omkring 40 procent af de fordrevne i Myanmar er børn, som i dag lever under ekstremt vanskelige forhold i overfyldte lejre, midlertidige shelters, klostre eller afsidesliggende skovområder. Mange familier flygter flere gange for at undgå væbnede aktører og opholder sig ofte i svært tilgængelige områder. De lever under utrygge forhold med begrænset adgang til mad og sikkert drikkevand samt utilstrækkelige sanitets- og hygiejnefaciliteter. Den konstante stress og uvished har alvorlige konsekvenser for både fysisk og mental sundhed – særligt for børn og unge.



*Børn i Sagaing finder glæde og tryghed i et børnevenligt rum trods udfordringerne fra konflikt og jordskælv*

De humanitære aktører, der responderer på behovene som følge af konflikt, oversvømmelser og det ødelæggende jordskælv sidste år, står over for betydelige udfordringer. Ødelagte veje og broer, kollapsede infrastruktur og ustabile telekommunikationsnet begrænser adgangen til de hårdst ramte områder. Samtidig vanskeliggør restriktioner fra konfliktens parter, vedvarende vold og udbredt usikkerhed gennemførelsen af humanitære indsatser.

Bekymringerne for civilbefolkningens beskyttelse er stigende i takt med, at konflikten breder sig. Udbredt landmineforurening, eksplosive efterladenskaber samt intensiverede kamphandlinger med tunge våben og luftangreb driver fortsat fordrivelsen. Disse udfordringer forstærkes af alvorlig underfinansiering, hvilket betyder, at millioner af mennesker står uden tilstrækkelig hjælp trods massive og akutte behov.

Myanmar Røde Kors opererer under ekstremt vanskelige forhold. Begrænset adgang – både fysisk og finansielt – kombineret med eskalerende konflikt, jordskælvet i 2025 og gentagne oversvømmelser lægger et enormt pres på organisationens arbejde. På trods af disse udfordringer er Myanmar Røde Kors' lokalafdelingers modstandsdygtighed og de frivilliges engagement bemærkelsesværdigt. Dette er ikke tidspunktet til at svigte dem. Bæredygtig og fleksibel finansiering er afgørende for at lindre lidelser og styrke lokalsamfundenes modstandskraft i denne komplekse og langvarige krise.

I denne kontekst støtter Røde Kors i Danmark Myanmar Røde Kors i at levere livsvigtig nødhjælp til fordrevne befolkningsgrupper, opbygge bæredygtige indtægtskilder samt styrke kapaciteten hos det nationale selskabs lokalafdelinger og frivillige. Indsatserne omfatter blandt andet vand, sanitet og hygiejne, mental sundhed og psykosocial støtte, humanitært beredskab og akut respons, opbygning af logistikkapacitet samt ungdomsinitiativer, der styrker unges aktive deltagelse i opbygningen af lokalsamfundenes modstandsdygtighed.

<b>Landefakta</b>	<b>Myanmar</b>	<b>Danmark</b>
Landeareal	676.575 km <sup>2</sup>	43.094 km <sup>2</sup>
Indbyggertal	54,5 mio.	6 mio.
Andel af befolkningen, der bor på landet	70 %	11 %
Nr. på FN's Indeks for landeudvikling	150 ud af 193 lande	4 ud af 193 lande
Årlig bruttonationalindkomst (BNI) per indbygger	1.210 USD	71.000 USD
Andel af befolkning, der lever under fattigdomsgrænsen	10 %	0,3 %
Forventet levealder	66,9 år	81,9 år
Gennemsnitlig skolegang	6,4 år	13 år

Kilde: FN's Befolkningsprogram (2025), Verdensbanken og FN's Human Development Index (2023)

## 2 PROJEKTET

Venskabsprojektet i Myanmar har fokus på mennesker og lokalsamfund, der lever i konflikt- og skrøbelige kontekster, og som af forskellige årsager befinder sig i sårbare situationer eller er marginaliserede og ekskluderede. Projektet vil overordnet set imødekomme akutte og livsvigtige humanitære behov i Myanmar. Projektet vil samtidig bidrage til at styrke levebrød og lokalsamfundenes modstandsdygtighed i Kachin-staten samt opbygge Myanmar Røde Kors' kapacitet til at håndtere både nuværende og fremtidige kriser og indsatser.

### 2.1 Målgruppe

Kachin-staten huser omkring 242.000 internt fordrevne personer, hvilket svarer til 6,7 procent af Myanmar's samlede antal fordrevne på 3,6 millioner (UNHCR, september 2025). Mange af dem har levet i langvarig fordrivelse, ofte med gentagne flugter bag sig, og opholder sig i dag i overfyldte lejre, uformelle bosættelser eller midlertidige shelters i kirker og klostre. I sådanne langvarige krisesituationer har både fordrevne familier og værtsbefolkninger vanskeligt ved at mindske deres afhængighed af ekstern humanitær støtte.

Venskabsprojektet vil skabe muligheder for, at konfliktramte lokalsamfund kan genopbygge deres livsgrundlag og styrke deres modstandsdygtighed. For at opnå dette vil projektet fokusere på tre centrale indsatsområder, der har til formål at styrke handlekraften og genskabe håb i de berørte lokalsamfund.

### 2.2 Aktiviteter & Resultater

Projektet er designet til både at imødekomme akutte humanitære behov blandt mennesker, der er ramt af konflikt og naturkatastrofer og de langvarige, strukturelle behov hos befolkningsgrupper, der lever i langvarige kriser. Dette omfatter personer, der har været fordrevet over længere tid – ofte i mange år – samt de værtsbefolkninger, der huser og støtter de fordrevne. Samtidig har projektet til formål at sikre,

at mennesker, der er påvirket af de langvarige kriser, kan leve fredelige og værdige liv i deres lokalsamfund og samtidig styrke deres muligheder for selvforsørgelse.

### **Fokusområde 1:**

#### **Imødekomme akutte basale behov blandt mennesker ramt af konflikt og katastrofer**

Venskabsprojektet vil støtte Myanmar Røde Kors indsats for at levere akut nødhjælp til konflikt- og katastroferamte områder samt i nærliggende regioner. Støtten vil blandt andet bidrage til at sikre:

- At de mest sårbare internt fordrevne og berørte befolkningsgrupper får dækket deres basale behov for ikke-fødevarerartikler som f.eks. tæpper og hygiejneartikler samt midlertidigt shelter og kontantbaserede indsatser. Kontantstøtte giver husholdninger mulighed for selv at købe mad og andre nødvendigheder, særligt i krisesituationer.
- At kriseramte befolkningsgrupper får adgang til grundlæggende mental sundhed og psykosocial støtte.



*Kontantbistand til ny fordrevne familier i Kachin for at hjælpe dem med at dække akutte behov.*

### **Fokusområde 2:**

#### **Styrke lokalsamfundenes modstandsdygtighed over for kriser**

I langvarige krisesituationer har både fordrevne og værtsbefolkninger ofte begrænsede muligheder for at reducere deres afhængighed af ekstern støtte. Venskabsprojektet skaber derfor nye økonomiske muligheder for sårbare familier. Disse muligheder kommer både værtsbefolkninger og fordrevne til gavn – herunder personer, der f.eks. ikke har mulighed for at flytte videre, har valgt at genbosætte sig andre steder eller på sigt er vendt tilbage til deres oprindelsesområder.



*Nyt erhverv og indkomst via levebrødsstøtte til kurvefremstilling i Kachin.*

Støtten Venskabsprojektet vil blandt andet bidrage til at sikre:

- At konfliktramte befolkningsgrupper styrker deres modstandsdygtighed og evne til at håndtere kriser gennem kontanttilskud til udvikling af små erhverv – f.eks. kurvefletning, vævning, fjerkræproduktion, små madboder og frisørvirksomhed – samt gennem anden støtte til levebrød, kompetenceudvikling og teknisk vejledning.

### Fokusområde 3:

#### Styrke beredskabskapacitet og tekniske kompetencer blandt medarbejdere og frivillige

Ved at opbygge Myanmar Røde Kors' interne kapacitet på både hovedkontor- og lokalafdelingsniveau samt engagere frivillige i håndteringen af både akutte og langvarige humanitære behov styrkes det nationale selskabs evne til at levere humanitære indsatser af høj kvalitet og opnå bæredygtige og langtidsholdbare resultater til gavn for konfliktramte lokalsamfund.

Støtten fra Venskabsprojektet vil blandt andet bidrage til at sikre:

- At Myanmar Røde Kors-medarbejdere og -frivillige i lokalafdelingerne er bedre rustet til at støtte mennesker, der er ramt af nødsituationer og langvarige kriser. Det sker via teknisk træning, øget inddragelse af unge frivillige, omsorg for medarbejdere og frivillige samt ved at styrke lokalafdelingernes beredskabsplanlægning.
- At Myanmar Røde Kors' beredskab til rettidig respons styrkes. Det vil ske via opbygning af kapacitet inden for vand, sanitet og hygiejne, mental sundhed og psykosocial støtte samt logistik og forsyningskæder. Og ved på forhånd at placere nødhjælpsartikler på strategisk vigtige lagre rundt omkring i hele landet.



*Frivillige træner kompetencer i bl.a. psykologisk førstehjælp for bedre at kunne støtte lokalsamfund i krise.*

### 3 VORES PARTNERSKAB MED MYANMAR RØDE KORS

I Røde Kors i Danmark arbejder vi sammen med vores partnere med afsæt i vores internationale strategi *Ready to Act (2022–2026)*. Strategiens overordnede mål er at nå de mest sårbare først og reducere den skrøbelighed, som et stigende antal mennesker oplever. Derfor arbejder vi for, at flere mennesker kan leve sunde liv og få adgang til basale sundhedsydelser, at konflikter og naturkatastrofer koster færre menneskeliv, og at sårbare grupper inkluderes og kan leve trygge og værdige liv. Strategien bygger på stærke partnerskaber med nationale Røde Kors- og Røde Halvmåne-selskaber samt på deres viden, erfaringer og lokalt forankrede behov.

Røde Kors i Danmark har samarbejdet med Myanmar Røde Kors om lokalsamfundsbaseerede sundhedsindsatser siden 1998. I 2004 blev samarbejdet udvidet til også at omfatte lokalsamfundsudvikling med fokus på hiv, tuberkulose og malaria. I 2010 etablerede Røde Kors i Danmark et landskontor i Myanmar.

I 2015 blev partnerskabet yderligere udvidet til at omfatte konfliktrespons og genopretning i Kachin-staten, efterfulgt af et styrket fokus på katastroferisikoreduktion og beredskabskapacitet i højrisikoområder i Yangon-regionen fra 2016.

Gennem flere end tre årtier har samarbejdet udviklet sig til et strategisk partnerskab, der adresserer sundhed, katastroferisikoreduktion og levebrød i regioner som Kachin, Magway, Mandalay, Sagaing, Chin og Shan. I de senere år har Røde Kors i Danmark blandt andet støttet Myanmar Røde Kors i indsatsen efter 2025-jordskælv, styrket organisationens operationelle kapacitet og fremmet unges engagement. Partnerskabet har bevæget sig fra primært at yde teknisk støtte i afsidesliggende områder til etableringen af et af de første landekontorer, hvor en lang række udsendte medarbejdere har bidraget med ekspertise inden for reproduktiv sundhed, urban katastroferisikoreduktion, mental sundhed og psykosocial støtte samt vand, sanitet, hygiejne, logistik og organisationsudvikling.

#### **4 STØTTEBEHOV I 2026**

Vi søger om følgende støttebeløb hos Røde Kors-afdelingerne i Danmark i 2026:

<b>2026</b>
387.000

#### **5 BAG OM VENSKABSPROJEKTERNE**

Gennem Venskabsprojekterne får jeres lokalafdeling mulighed for at støtte det internationale udviklingsarbejde, som Røde Kors i Danmark gennemfører i samarbejde med partnerorganisationer i Røde Kors- og Røde Halvmåne-bevægelsen.

I flere af Røde Kors i Danmarks partnerlande findes der venskabsprojekter, som jeres lokalafdeling kan bidrage til. Alle Venskabsprojekter godkendes af Røde Kors i Danmarks internationale direktør. I udvælgelsesprocessen lægges der vægt på, at den samlede projektportefølje i det enkelte land og region hænger strategisk sammen. Der tages hensyn til hvilke lande og tematiske indsatsområder, der er prioriteret i Røde Kors i Danmarks internationale arbejde samt til adgangen til øvrig donorfinansiering i de pågældende områder. På trods af de store behov i de lande, hvor Røde Kors i Danmark arbejder, er det ikke alle projekter, der har lige let adgang til ekstern donorstøtte.

Alle Venskabsprojekter har derfor et fælles behov for bidrag fra lokalafdelingerne, da disse midler medfinansierer de planlagte aktiviteter og sikrer, at indsatserne kan gennemføres til gavn for sårbare befolkningsgrupper lokalt.