

# INTERNATIONALT VENSKABSPROJEKT

---

JANUAR 2026

Et bedre liv for sårbare libanesere og sårbare befolkninger

Venskabsprojekt i Libanon



# INDHOLD

---

1	BAGGRUND .....	3
2	PROJEKTET .....	5
	2.1 Målgruppe .....	5
	2.2 Aktiviteter & Resultater.....	5

---

3	PARTNERSKAB MED LIBANON RØDE KORS.....	8
4	STØTTEBEHOV I 2026.....	8
5	BAGOM VENSKABSPROJEKTERNE .....	8

---

## 1 BAGGRUND OM LIBANON

Libanon ligger i Mellemøsten med grænser til Syrien mod øst og nord; Israel mod syd og Middelhavet mod vest. Landet er ca. 10.400 km<sup>2</sup> stort – ca. en fjerdedel af Danmark – men huser omtrent lige så mange mennesker.

Libanon står fortsat over for en alvorlig og forværret humanitær krise. I en årrække har landet været præget af politisk ustabilitet, økonomisk kollaps og sociale spændinger. Disse strukturelle udfordringer er blevet yderligere forstærket af en række omfattende chok - herunder COVID-19-pandemien, eksplosionen i Beiruts havn i 2020, brændstofkrisen i 2021, koleraudbruddet i 2022 samt konflikten mellem Israel og Hizbollah siden oktober 2023. Samlet set har disse begivenheder haft alvorlige konsekvenser for befolkningens dagligdag og markant øget de humanitære behov.

I juli 2022 nedklassificerede Verdensbanken for første gang i næsten 25 år Libanon fra et øvre mellemindkomstland til et nedre mellemindkomstland<sup>1</sup>, hvilket tydeligt afspejler dybden af den økonomiske krise. I dag er mere end halvdelen af befolkningen – svarende til omkring 2,9 millioner mennesker – afhængige af humanitær bistand, og over 1,2 millioner har behov for støtte til adgang til sikkert drikkevand og sanitet.

Libanon huser samtidig en af verdens største flygtningebefolkninger målt per indbygger. Ved udgangen af 2022 opholdt ansået 1,5 millioner syriske flygtninge sig i landet - herunder cirka 815.000 registreret hos UNHCR<sup>2</sup>. Derudover omkring 180.000 palæstinensiske flygtninge. Disse befolkningsgrupper har fortsat omfattende behov for støtte til bolig, fødevarer, sundhedsydelser og uddannelse.<sup>3</sup>

Tilstedeværelsen af de cirka 180.000 palæstinensiske flygtninge er også baggrunden for, at Palæstinensisk Røde Halvmåne har en afdeling i Libanon (PRCS-L). PRCS-L-afdelingen blev etableret i 1969 som en diaspora-afdeling og leverer i dag centrale sundheds- og sociale ydelser til palæstinensiske flygtninge i 12 lejre på tværs af landet gennem syv sundheds- og samfundscentre samt fem hospitaler. Venskabsprojektet yder støtte til både PRCS-L-afdelingen og Libanon Røde Kors.

På trods af en våbenhvile i november 2024 og en delvis israelsk tilbagetrækning fortsætter fjendtligheder og overtrædelser af aftalen om indstilling af kamphandlinger. Per juni 2025 var 82.632 personer fortsat internt fordrevne - heraf 70 procent kvinder og børn.<sup>4</sup> Samtidig påvirkes Libanon fortsat af regionale udviklinger. Siden marts 2025 har eskaleringer i Syrien medført yderligere tab af menneskeliv, omfattende ødelæggelser og grænseoverskridende fordrivelse. Ved udgangen af oktober 2025 var omkring 383.000 syrere vendt tilbage fra Libanon, mens mere end 110.000 nye ankomster var registreret siden december 2024.<sup>5</sup>

<sup>1</sup> <https://www.worldbank.org/en/country/lebanon/overview>

<sup>2</sup> <https://reporting.unhcr.org/operational/operations/lebanon>

<sup>3</sup> <https://reliefweb.int/report/lebanon/flash-appeal-lebanon-october-december-2024-october-2024>

<sup>4</sup> UNICEF Lebanon Humanitarian Situation Report No. 4 (Mid-Year), 30 June 2025 - Lebanon | ReliefWeb

<sup>5</sup> WFP Lebanon Situation Report - October 2025 - Lebanon | ReliefWeb

Libanons sammensatte krisesituation – drevet af økonomisk kollaps, politisk handlingslammelse, eskalerende konflikt og omfattende fordrivelse – forstærker sårbarheder på tværs af alle befolkningsgrupper. Landets bruttonationalprodukt (BNP) er faldet med over 38 procent over de seneste fem år, hvilket har forværret fattigdommen, udhulet de offentlige serviceydelser og svækket den institutionelle modstandskraft.<sup>6</sup> Den genopblussede konflikt i den sydlige del af landet har fordrevet flere end 103.000 mennesker og forårsaget omfattende skader på kritisk infrastruktur, hvilket har tvunget mange familier ud i gentagne fordrivelsescykluser uden stabil adgang til basal hjælp.<sup>7</sup>



Sundhedssektoren er under massivt pres. De seneste to år er 19 sundhedsklinikker og tre hospitaler blevet lukket, mens mange øvrige fungerer med stærkt reduceret kapacitet pga. personalemangel og utilstrækkelige forsyninger. Akutberedskab og blodbankstjenester er overbelastede, hvilket øger risikoen for både traumepatienter og personer med kroniske sygdomme.<sup>8</sup> Samtidig står humanitære grundprogrammer over for betydelige finansieringsunderskud, der efterlader fordrevne og andre sårbare husholdninger uden tilstrækkelig adgang til opvarmning, sanitet, bolig og kontantstøtte til husleje og fødevarer.

Landefakta	Libanon	Danmark
Landeareal	10.452 km <sup>2</sup>	42.937 km <sup>2</sup>
Indbyggertal	5,8 mio.	6 mio.
Andel af befolkningen, der bor på landet	9 %	11 %
Nr. på FN's Indeks for landeudvikling	102 ud af 192	4 ud af 192
Årlig bruttonationalindkomst (BNI) per indbygger	3.700 USD	72.540 USD
Andel af befolkning, der lever under FN's fattigdomsgrænse	-	0,3 %
Forventet levealder	77,8 år	81,9 år
Gennemsnitlig skolegang	10,4 år	13 år

Kilde: FN's Befolkningsprogram (2025), Verdensbanken og FN's Human Development Index (2023)

<sup>6</sup> [Lebanon Humanitarian Fund Annual Report 2024 - Lebanon | ReliefWeb](#)

<sup>7</sup> IOM & UN OCHA, 2025

<sup>8</sup> WHO, 2025

## 2 PROJEKTET

### 2.1 Målgruppe

Projektets overordnede formål er at imødekomme akutte humanitære behov og samtidig bidrage til at styrke den langsigtede modstandsdygtighed blandt sårbare befolkningsgrupper i Libanon - herunder flygtninge, internt fordrevne og værtsbefolkninger. Dette vil blive opnået gennem en integreret indsats på tværs af centrale sektorer såsom bolig/shelter, sundhedsydelser og mental sundhed kombineret med støtte til bæredygtige, lokalsamfundsbaseede løsninger, der kan afbøde konsekvenserne af Libanons komplekse krisesituation.



*PRCS-L's frivillige strukturerede psykosociale støtteaktiviteter for palæstinensiske flygtninge i lejrene - bl.a. at give børn og voksne mulighed for at udtrykke følelser og samt styrke relationen mellem omsorgspersoner og børn via leg og fælles aktiviteter.*

Projektet vil yde støtte til sårbare befolkningsgrupper i Bekaa-dalen og i den sydlige del af Libanon samt til sårbare flygtninge i seks lejre: Borj el Barajne-lejren i Beirut, Borj el Chemaly-lejren i Tyre (Syd), Qas-mieh-bosættelsen i Tyre (Syd), Ein el Helwe-lejren i Saida (Syd), Wavel-lejren i Baalbek (Bekaa) samt Nahr el-Bared-lejren i Tripoli (Nord).

Projektets ressourcer vil primært blive anvendt til følgende indsatsområder:

- Styrkelse af lokalsamfundenes modstandsdygtighed
- Indsatser, der fremmer trivsel samt mental sundhed blandt børn og unge
- Sikring af adgang til kvalificeret primær sundhedspleje og livreddende ydelser for sårbare familier - herunder internt fordrevne og flygtninge

### 2.2 Aktiviteter & Resultater

#### Fokusområde 1:

#### **Adgang til kvalificeret primær sundhedspleje og livreddende ydelser for sårbare familier - herunder internt fordrevne og flygtninge**

Støtten fra venskabsprojektet vil blandt andet gå til at:

- Sikre sundhedsydelser til sårbare befolkningsgrupper i afsidesliggende og konfliktramte områder, hvor der ellers er begrænset eller ingen adgang til sundhedspleje.
- Diagnosticere og behandle almindelige akutte og kroniske sygdomme og lidelser.

- Henvise patienter med behov for sekundær sundhedsbehandling – herunder læge-, børnelæge-, gynækologisk behandling samt specialiseret behandling af ikke-smitsomme sygdomme – og følge op på henvisningerne.
- Sikre vaccination og opfølgning for børn og unge under 18 år.
- Tilbyde basale ydelser inden for seksuel og reproduktiv sundhed, herunder graviditetsomsorg og sundhedsoplysning om reproduktiv sundhed.

Disse sundhedsydelser leveres af Libanesisk Røde Kors' frivillige og ansatte, herunder sygeplejersker, læger og lokalsamfundsvillige, gennem organisationens primære sundhedsklinikker (PHC-centre) og mobile sundhedsenheder (Mobile Medical Units).

## **Fokusområde 2:**

### **Støtte til mental sundhed og psykosociale behov samt styrkelse af social beskyttelse og fællesskabsbaseret støtte**

Støtten vil blandt andet omfatte:

- Gennemførelse af staff-care-træning for medarbejdere fra Palæstinensisk Røde Halvmåne i Libanon (PRCS-L), hospitalsansatte sygeplejersker og frivillige for at forebygge og håndtere udbrændthed som følge af konflikt og perioder med ekstrem arbejdsbelastning. Træningen vil have fokus på stresshåndtering, følelsesmæssig trivsel og mestringsstrategier og dermed styrke frontpersonales evne til fortsat at levere de livsvigtige ydelser.
- Tilbud om grundlæggende mentale sundheds- og psykosociale aktiviteter for børn, unge og voksne i de palæstinensiske lejre med henblik på at styrke både individuel og fælles modstandskraft. Aktiviteter vil skabe trygge rum, hvor deltagerne kan udtrykke sig, genopbygge sociale relationer og udvikle praktiske redskaber til at håndtere stress, frygt og usikkerhed.

De grundlæggende mentale sundheds- og psykosociale indsatser omfatter blandt andet:

- Rekreative og psykosociale aktiviteter for børn og unge, der fremmer følelsesmæssig trivsel og styrker mestringsevner.
  - CABAC-programmet (Children Affected by Armed Conflict) er målrettet børn i konflikt-ramte kontekster og arbejder med trivsel, følelsesmæssig bearbejdning, refleksion over adfærd, accept af følelser og opbygning af modstandsdygtighed gennem strukturerede sessioner og kreativ leg.
  - Omsorgsperson-programmer som ledsager børneindsatserne og har fokus på positiv forælderrolle, håndtering af relationer, følelsesregulering samt grounding- og stabiliserings-teknikker.
- Uddannelse af alle PRCS-L's medarbejdere og frivillige i grundlæggende psykologisk førstehjælp, så de bliver i stand til at identificere tegn på psykisk belastning og yde hurtig, empatisk støtte.

Denne kapacitetsopbygning styrker frontpersonalets beredskab til at reagere på mentale og psykosociale behov under kriser og sikre, at berørte personer stabiliseres og henvises til yderligere støtte, når det er nødvendigt.

### **Fokusområde 3:**

#### **Styrke udvalgte lokalsamfunds kapacitet til effektivt at bl.a. forberede sig og reagere på kriser**

Støtten vil omfatte følgende centrale aktiviteter:

- Kapacitetsopbygning på lokalsamfundsniveau, herunder førstehjælpskurser, brand- og evakueringsstræning, simulationsøvelser, beredskabsplanlægning samt formidling af relevant risikoinformation. Formålet er at styrke lokalsamfundenes evne til at forberede sig på kriser og reagere hurtigt og effektivt, når de opstår. Som en integreret del af indsatsen vil Libanesisk Røde Kors have fokus på mental sundhed, psykosocial støtte samt oplysning og uddannelse af befolkningen.
- Nabolagsbaserede udviklingsprojekter i udvalgte lokalsamfund med henblik på at øge modstandsdygtigheden blandt den libanesiske befolkning og reducere risikoen for kriser.

Med afsæt i indledende sårbarheds- og kapacitetsanalyser (Vulnerability and Capacity Assessments – VCA) og lokalsamfundenes egne prioriteringer kan initiativerne blandt andet omfatte:

- Installation af solcelledrevne gadelamper for at øge tryghed, sikkerhed og beskyttelse i lokalområderne.
- Gennemførelse af mindre infrastrukturprojekter, der adresserer hyppige trafikulykker og forbedrer trafiksikkerheden - som f.eks. vejafmærkning, reflekterende vejknopper, advarselsskilte og blinklys, kombineret med renovering af busholdepladser for at sikre tryggere adgang til offentlig transport.

Disse indsatser har fokus på grønne løsninger og forebyggende tiltag, der styrker lokal infrastruktur og reducerer risikoen for fremtidige kriser.

- Etablering af lokale beredskabs- og beskyttelsesudvalg, som skal arbejde for at minimere risici og beskytte lokalsamfundene mod kriser. Udvalgene vil bestå af relevante og indflydelsesrige lokalsamfundsrepræsentanter, der gennem forebyggende initiativer, lokalt beredskab og koordinering bidrager til øget sikkerhed og modstandsdygtighed i deres nærområder.

### 3 VORES PARTNERSKAB MED LIBANESISK RØDE KORS

I Røde Kors i Danmark arbejder vi sammen med vores partnere med afsæt i vores internationale strategi *Ready to Act (2022–2026)*. Strategiens overordnede mål er at nå de mest sårbare først og reducere den skrøbelighed, som et stigende antal mennesker oplever. Derfor arbejder vi for, at flere mennesker kan leve sunde liv og få adgang til basale sundhedsydelse, at konflikter og naturkatastrofer koster færre menneskeliv, og at sårbare grupper inkluderes og kan leve trygge og værdige liv. Strategien bygger på stærke partnerskaber med nationale Røde Kors- og Røde Halvmåne-selskaber samt på deres viden, erfaringer og lokalt forankrede behov.



*Psykosocial støtteaktivitet for børn i et shelter – Ein El Helwe-lejren, Sydlibanon*

Libanesisk Røde Kors blev etableret i 1945 og blev medlem af Røde Kors- og Røde Halvmåne-bevægelsen i 1947. I dag har selskabet 32 lokalafdelinger, som ligger fordelt rundt omkring i hele landet. Libanesisk Røde Kors har udmærket sig ved at levere neutral og upartisk hjælp – specielt lægehjælp i nødsituationer – og det har givet selskabet stor respekt i det libanesiske samfund. Røde Kors i Danmark har støttet Libanesisk Røde Kors siden 2013. Oprindeligt var samarbejdet begrænset til få psykosociale aktiviteter, men det har senere udviklet sig. I dag fokuserer aktiviteterne både på udvikling af det lokale selskab, sundhed, psykosocial støtte og respons.

### 4 STØTTEBEHOV I 2026

Vi søger om følgende støttebeløb hos Røde Kors-afdelingerne i Danmark i 2026:

<b>2026</b>
516.000

### 5 BAG OM VENSKABSPROJEKTERNE

Gennem Venskabsprojekterne får jeres lokalafdeling mulighed for at støtte det internationale udviklingsarbejde, som Røde Kors i Danmark gennemfører i samarbejde med partnerorganisationer i Røde Kors- og Røde Halvmåne-bevægelsen.

I flere af Røde Kors i Danmarks partnerlande findes der venskabsprojekter, som jeres lokalafdeling kan bidrage til. Alle Venskabsprojekter godkendes af Røde Kors i Danmarks internationale direktør. I

udvælgelsesprocessen lægges der vægt på, at den samlede projektportefølje i det enkelte land og region hænger strategisk sammen. Der tages hensyn til hvilke lande og tematiske indsatsområder, der er prioriteret i Røde Kors i Danmarks internationale arbejde samt til adgangen til øvrig donorfinansiering i de pågældende områder. På trods af de store behov i de lande, hvor Røde Kors i Danmark arbejder, er det ikke alle projekter, der har lige let adgang til ekstern donorstøtte.

Alle Venskabsprojekter har derfor et fælles behov for bidrag fra lokalafdelingerne, da disse midler medfinansierer de planlagte aktiviteter og sikrer, at indsatserne kan gennemføres til gavn for sårbare befolkningsgrupper lokalt.