

INTERNATIONALT VENSKABSPROJEKT

JANUAR 2026

Støtte til børn og unge i en konfliktfyldt situation

Venskabsprojekt i de besatte palæstinensiske områder



INDHOLD

| | |
|--|---|
| 1 BAGGRUND OM DE BESATTE PALÆSTINENSISKE OMRÅDER | 3 |
| 2 PROJEKTET | 4 |
| 2.1 Målgruppe..... | 4 |
| 2.2 Aktiviteter & resultater..... | 5 |
| 3 VORES PARTNERSKAB MED PALÆSTENINSISK RØDE HALVMÅNE | 7 |
| 4 STØTTEBEHOV I 2026 | 7 |
| 5 BAG OM VENSKABSPROJEKTERNE | 7 |

1 BAGGRUND OM DE BESATTE PALÆSTINENSISKE OMRÅDER

I 2025 var det 58 år siden Israel besatte Vestbredden og annekterede Østjerusalem efter krigen i 1967 - samt 18 år siden Israel indførte blokade af Gazastriben.

Krigen i Gaza har de seneste to år kostet flere end 67.000 dræbte og 170.000 sårede. Røde Kors-bevægelsen - og især medarbejdere og frivillige fra den Palæstinensiske Røde Halvmåne (PRCS) - har utrætteligt fortsat med at levere livreddende hjælp. Og nu er der en forsigtig optimisme i den indledende aftalte første fase af Gaza-fredsftalen. Situationen i Gaza er dog fortsat alvorlig, og efter to års konflikt har befolkningen fortsat et stort behov for adgang til sikkerhed og basale ydelser.

Omkring en tredjedel af den palæstinensiske befolkning består af unge og børn, og de er blevet hårdt ramt af den fortsatte besættelse og krigen i Gaza. I Gaza er ungdomsarbejdsløsheden steget til omkring 80 procent som følge af det næsten totale økonomiske sammenbrud. Unge mennesker udsættes desuden jævnligt for vold, fordrivelse, nedrivning af hjem og militære operationer.

Konsekvenserne af den israelske besættelse kan tydeligt mærkes i dagligdagen på livskvalitet og muligheder samt på den økonomiske udvikling. Den langsomme udvidelse af israelske bosættelser på Vestbredden - kombineret med en lang række administrative regler - har begrænset palæstinenserne frihed og bevægelighed samt sociale og økonomiske strukturer. Palæstinenserne på Vestbredden har i mange år haft begrænset adgang til landbrugsjord og naturressourcer samt få muligheder for uddannelse og arbejde. Dette giver store problemer med vold og konflikter og fører i nogle tilfælde til, at dele af befolkningen er nødt til at flygte. Dette er kun blevet intensiveret siden krigen i Gaza.

På Vestbredden er ungdomsarbejdsløsheden fortsat høj på omkring 30-40 procent og unge der står herudover over for stigende vold fra israelske bosættere samt konsekvenserne af skærpede bevægelsesrestriktioner. En stor procentdel af de unge har derfor også problemer med angst, stress eller andre psykiske problemer. Dette øger risikoen for, at de udvikler langvarige mentale sundhedsproblemer.

Langt størstedelen af befolkningen er blevet internt fordrevet under Gaza-konflikten, mens adgangen til basale ressourcer som vand, mad og medicin er ekstremt begrænsede. På Vestbredden og i Østjerusalem er situationen ligeledes eskaleret og præget af omfattende bevægelsesrestriktioner for den palæstinensiske befolkning i området, stigende vold fra israelske bosættere og sammenstød mellem israelske sikkerhedsstyrker og palæstinensere.

De psykologiske konsekvenser af Gaza-konflikten for den berørte befolkning har været ødelæggende og bliver fortsat mere alvorlige. En nyere gennemgang viser, at forekomsten af PTSD under den nuværende konflikt i Gaza er 54 procent blandt børn og 40 procent blandt voksne. Forekomsten af depression er 41

procent blandt børn og 45 procent blandt voksne, mens angst er på 34 procent blandt børn og 37 procent blandt voksne¹.

De besatte palæstinensiske områder er – udover krigen og besættelsen - også udfordret af, at landet ligger nummer 133 ud af i alt 193 lande på FN's liste over landes udvikling.

Med den senest udvikling forventes det, at den humanitære krise for den palæstinensiske befolkning i både Gazastriben og på Vestbredden vil blive forværret i de kommende år.

| Landefakta | Palæstina | Danmark |
|--|-----------------------|-----------------------|
| Landeareal | 6.020 km ² | 42.094km ² |
| Indbyggertal | 5.6 millioner | 6 millioner |
| Andel af befolkningen, der bor på landet | 13 % | 11 % |
| Nr. på FN's Indeks for landeudvikling | 133 ud af 193 | 4 ud af 193 |
| Årlig bruttonationalindkomst (BNI) per indbygger | 5,310 USD | 72,540 USD |
| Andel af befolkning, der lever under fattigdomsgrænsen | 2.10 % | 0.3 % |
| Forventet levealder | 65.2 år | 81.9 år |
| Gennemsnitlig skolegang | 12.2 år | 13 år |

Kilde: FN's Befolkningsprogram og Verdensbanken 2022-2025, FN's Human Development Index 2025

2 PROJEKTET

Venskabsprojektet i de besatte palæstinensiske områder har til formål at styrke modstandskraften hos mennesker - især de børn og unge, der er berørt af de igangværende konflikter. Projektet vil bidrage til, at befolkningen bedre kan klare de svære vilkår, som de lever under. På længere sigt skal venskabsprojektet bidrage til at gøre det palæstinensiske folk i stand til bedre at fokusere på samfundets og deres egen udvikling.

2.1 Målgruppe

Venskabsprojektet støtter udsatte grupper og individer, der er påvirket af den langvarige krise. Projektet har fokus på børn, unge og ældre samt pårørende. Midlerne målrettes udsatte palæstinensiske distrikter som Hebron, Bethlehem, Tubas, Jenin, Nablus, Qalqiliya og Tul-karem. Projektaktiviteter vil også blive implementeret i distrikter i Gaza, hvor det er muligt - i Khan Yunis, Deir I



¹ Aqtam, Ibrahim, 2025. "A narrative review of mental health and impact of the war in Gaza." EMHJ 31 (2): 89-96. <https://doi.org/10.26719/2025.31.2.89>.

Balah og Rafah. De udvalgte geografiske områder kan blive justeret under projektets implementering alt efter behov og sikkerhedssituationen.

2.2 Aktiviteter & resultater

Venskabsprojektet har til formål at forbedre Palæstinensisk Røde Halvmånes evne til at styrke modstandskraft og psykosocialt velvære for palæstinensere og samfundet. Dette sker som udgangspunkt gennem aktiviteter med fokus på mental sundhed og psykosocial støtte samt på unge og deres udvikling.

Fokusområde 1:

Levere rettidig og relevant psykosocial støtte til udsatte individer og lokalsamfund

Langvarige konflikter og besættelse har påvirket den mentale sundhed og det psykosociale velvære hos flere generationer. Det estimeres, at en tredjedel af palæstinenserne har brug for støtte til at forbedre deres mentale helbred. På trods af det store behov er sundhedstjenester relateret hertil et af de områder, hvor der er størst mangel på ressourcer.

Venskabsprojektet vil derfor være med til at understøtte palæstinenserens mentale velvære på længere sigt -men også den daglige håndtering af stress og bekymring.



Projektet vil omfatte følgende specifikke aktiviteter:

- Ugentlige 'Children's Corners' i forskellige områder. Disse grupper faciliteres af frivillige, der har fokus på at etablere et trygt rum, hvor børn får mulighed for at lege, udtrykke sig og lære om samarbejde, tilknytning til andre og deres omgivelser. Her kan grupper på op mod 20 børn mellem fem og ti år deltage i aktiviteter, der skal give dem et frirum fra en svær hverdag. Aktiviteter kan være tegning, teater, musik, sport eller historiefortælling.
- Ugentlige psykosociale workshops for forældre og andre omsorgspersoner, hvor særligt mødre og bedstemødre samles og giver hinanden støtte. Gennem udveksling af erfaringer og ideer er målet, at gruppemedlemmerne får følelsesmæssig støtte og forståelse - samt lærer om måder til at håndtere deres problemer og beskytte deres børn mod vold.
- Psykosociale aktiviteter for palæstinensiske ældre med fokus på historiefortælling og samtale - primært faciliteret af unge frivillige.
- Psykisk førstehjælp: Uddannelse af Palæstinensisk Røde Halvmåne-frivillige i at yde psykisk førstehjælp til personer, der har været udsat for traumatiske hændelser. Psykisk førstehjælp er en kortvarig og akut hjælp, hvor formålet er at give den berørte følelsesmæssig ro, skabe tryghed

og støtte personen med at håndtere sin situation.

- Udvikling af medarbejdere og frivillige i Palæstinensisk Røde Halvmåne: At støtte og supervisere medarbejdere og frivillige, der arbejder med psykosocial støtte, guidede workshops med aktiviteter, der er nøje udvalgt til børn mellem 10-13 år. Formålet er at støtte børns følelsesmæssige velvære, udvikling og sociale færdigheder ved at styrke deres selvtillid, forsvarsmekanismer, forståelse og respekt for andre.

Fokusområde 2:

Udvikle palæstinensiske unges livsfærdigheder og øge deres deltagelse i lokalsamfundet.

Venskabsprojektet støtter også unge palæstinensere i at udvikle livsfærdigheder og tage aktivt del i deres lokalsamfund. Samtidig vil der være fokus på at reducere den mentale stress, som påvirker dem.

Venskabsprojektet vil omfatte følgende specifikke aktiviteter:

- Livsmestringsprogrammer for unge studerende: Aktiviteterne omfatter træning af grupper af unge på forskellige universiteter og fra palæstinensiske lokalsamfund på tværs af Vestbredden. Træningen har til formål at udvikle og forbedre de studerendes forhold til sig selv, andre og samfundet generelt.
- Uddannelse af unge som forandringsagenter: Unge spiller en afgørende rolle som drivkræfter for forandring, og det er vigtigt, at deres stemmer bliver hørt og taget alvorligt. Projektet støtter implementeringen af ung-til-ung-workshops i socialt entreprenørskab og innovation. Disse workshops tilbyder en dynamisk og inspirerende tilgang til at engagere unge i at identificere samfundsproblemer og designe mindre projekter, der bidrager til at løse dem.

3 VORES PARTNERSKAB MED PALÆSTINENSISK RØDE HALVMÅNE

I Røde Kors i Danmark arbejder vi sammen med vores partnere med afsæt i vores internationale strategi *Ready to Act (2022–2026)*. Strategiens overordnede mål er at nå de mest sårbare først og reducere den skrøbelighed, som et stigende antal mennesker oplever. Derfor arbejder vi for, at flere mennesker kan leve sunde liv og få adgang til basale sundhedsydelser, at konflikter og naturkatastrofer koster færre menneskeliv, og at sårbare grupper inkluderes og kan leve trygge og værdige liv. Strategien bygger på stærke partnerskaber med nationale Røde Kors- og Røde Halvmåne-selskaber samt på deres viden, erfaringer og lokalt forankrede behov.

Palæstinensisk Røde Halvmåne har over 9.500 aktive frivillige, som er organiseret i 36 lokalafdelinger og komiteer. Gennem lokalafdelingerne er selskabet derfor til stede i alle de besatte palæstinensiske områder – selv i tilfælde af voldelige sammenstød og nødsituationer. De assisterer i den forbindelse primært med sundhed, redning og understøttelse og psykosocial hjælp. Røde Kors i Danmark og Palæstinensisk

Røde Halvmåne har været strategiske partnere siden 2004 med en lang række programmer inden for psykosocial støtte, udvikling af frivillige og unge samt sundhed og katastrofeberedskab.

I løbet af de seneste 16 år har Røde Kors i Danmark særligt støttet Palæstinensisk Røde Halvmåne i at styrke psykosociale programmer og ungdomsengagement.

4 STØTTEBEHOV I 2026

Vi søger om følgende støttebeløb hos Røde Kors-afdelingerne i Danmark i 2026:

| |
|-------------|
| 2026 |
| 516.000 kr. |

5 BAG OM VENSKABSPROJEKTERNE

Gennem Venskabsprojekterne får jeres lokalafdeling mulighed for at støtte det internationale udviklingsarbejde, som Røde Kors i Danmark gennemfører i samarbejde med partnerorganisationer i Røde Kors- og Røde Halvmåne-bevægelsen.

I flere af Røde Kors i Danmarks partnerlande findes der venskabsprojekter, som jeres lokalafdeling kan bidrage til. Alle Venskabsprojekter godkendes af Røde Kors i Danmarks internationale direktør. I udvælgelsesprocessen lægges der vægt på, at den samlede projektportefølje i det enkelte land og region hænger strategisk sammen. Der tages hensyn til hvilke lande og tematiske indsatsområder, der er prioriteret i Røde Kors i Danmarks internationale arbejde samt til adgangen til øvrig donorfinansiering i de pågældende områder. På trods af de store behov i de lande, hvor Røde Kors i Danmark arbejder, er det ikke alle projekter, der har lige let adgang til ekstern donorstøtte.

Alle Venskabsprojekter har derfor et fælles behov for bidrag fra lokalafdelingerne, da disse midler medfinansierer de planlagte aktiviteter og sikrer, at indsatserne kan gennemføres til gavn for sårbare befolkningsgrupper lokalt.