

INTERNATIONALT VENSKABSPROJEKT

JANUAR 2026

Styrke sårbare og marginaliserede lokalsamfund

Venskabsprojekt i Kenya



INDHOLD

1	Baggrund om Kenya.....	Error! No bookmark name given.
2	Projektet	Error! No bookmark name given.
	2.1 Aktiviteter og resultater	Error! No bookmark name given.

3	Vores partnerskab med Kenya Røde Kors	Error! No bookmark name given.
4	Støttebehov i 2026	Error! No bookmark name given.
5	Bag om venskabsprojekterne	Error! No bookmark name given.

1 BAGGRUND OM KENYA

Kenya fik sit nuværende navn i 1920 og er navngivet efter landets højeste bjerg Mount Kenya. Hovedstaden er Nairobi med flere end 5,1 millioner indbyggere, mens landets næststørste by er Mombasa med omkring 1,3 millioner indbyggere.

Kenya har et varieret landskab og store klimatiske forskelle. De nordlige og østlige dele af landet er domineret af tørre og varme forhold i de aride og semi-aride områder, mens de centrale regioner har et køligere og mere nedbørsrigt klima. Langs kysten og i de vestlige egne er klimaet overvejende varmt og fugtigt. Landet oplever typisk to regnsæsoner årligt: Fra marts til maj og fra oktober til november. Disse vejrmonstre - kombineret med landets topografi - har stor betydning for forekomsten af tilbagevendende naturkatastrofer som f.eks. oversvømmelser og tørke.



Kenya grænser op til Det Indiske Ocean, Somalia, Etiopien, Sydsudan, Uganda og Tanzania

Størstedelen af Kenyas befolkning bor i landdistrikter, hvor planteavl og husdyrbrug udgør det primære levebrød for mange husholdninger. Selvom Kenya i de senere år har oplevet en betydelig økonomisk vækst - og i dag er blandt de største økonomier i Øst- og Centralafrika - lever ca. en fjerdedel af befolkningen for omkring tre amerikanske dollars om dagen. Dette har medført omfattende migration fra land til by i jagten på bedre levevilkår. Den hurtige urbanisering har resulteret i uformelle bosættelser omkring byerne, som i dag huser over 60 procent af den urbane befolkning.

De største uformelle byområder i Kenya findes blandt andet i Mombasa (Tudor, Miritini, Likoni og Kisauni) og i Nairobi (Mathare og Mukuru). Disse områder er præget af hastig forandring, udbredt fattigdom og usikre levevilkår, hvor mange beboere er afhængige af midlertidigt og uformelt arbejde. Lokalsamfundene står over for vedvarende udfordringer med kriminalitet og utryghed, utilstrækkelig affaldshåndtering og sanitet, fødevarerensikkerhed, begrænset adgang til uddannelse samt hyppige brande forårsaget af ulovlige elinstallationer. Samtidig forværres risiciene af, at mange bosættelser er opført med skrøbelige byggematerialer og er placeret langs flodbredder, hvilket øger sårbarheden, når der er oversvømmelser.

I 2025 oplevede Kenya øgede befolkningsbevægelser fra nabolandene Somalia, Sydsudan og Den Demokratiske Republik Congo som følge af væbnede konflikter og klimarelaterede kriser som bl.a. tørke. Disse bevægelser lagde yderligere pres på flygtningelejrene Kalobeyei og Dadaab, hvor mange fordrevne søgte tilflugt. Lejrene var i forvejen ramt af reduceret adgang til basale ydelser som fødevarerhjælp og sundhedsydelser efter betydelige finansieringsnedskæringer fra den amerikanske regering i januar 2025. Kombinationen af faldende serviceydelser og et stigende antal beboere har ført til spændinger, som i enkelte tilfælde har udviklet sig til voldelige protester. Samtidig er kløften i den humanitære indsats vokset. Flere organisationer med amerikansk finansiering har enten trukket sig helt ud eller reduceret deres aktiviteter markant.

Mange af Kenyas aride og semi-aride områder (ASAL-amter) er fortsat under pres, til trods for at der kom nogen nedbør under den lange regnsæson i 2025. Ifølge National Drought Management Authoritys bulletin fra februar 2025 blev 20 ud af 23 ASAL-amter klassificeret som værende i en 'normal' tørkefase - men med en forværrende tendens. Flere områder – herunder Mandera, Wajir, Isiolo, Marsabit, Garissa, Samburu og Turkana samt dele af kystregionerne blev ved udgangen af 2025 kategoriseret som værende i 'alarm' eller i advarselsfaser'. Tørken giver forværrede forhold med vandmangel, få græsningsarealer, presset husdyrproduktion og stigende fødevarerisiko. Situationen forbliver skrøbelig - særligt i landbrugsområderne, hvor der er et akut behov for både humanitær støtte og langsigtede indsatser, der styrker modstandsdygtighed og genopretning af levebrød.

Landefakta	Kenya	Danmark
Landeareal	582.650 km ²	43.094 km ²
Indbyggertal	56.4 million	6 mio.
Andel af befolkningen, der bor på landet	68 %	11 %
Nr. på FN's Indeks for landeudvikling	143 ud af 193 lande	4 ud af 193 lande
Årlig bruttonationalindkomst (BNI) per indbygger	2.090 USD	72.540 USD
Andel af befolkning, der lever under fattigdomsgrænsen	47 %	0,3 %
Forventet levealder	63,5 år	81,9 år
Gennemsnitlig skolegang	8,6 år	13 år

Kilde: FN's Befolkningsprogram (2025), Verdensbanken og FN's Human Development Index (2023)

2 PROJEKTET

Venskabsprojektsmidlerne understøtter opbygningen af befolkningens langsigtede mestringsevne og modstandsdygtighed samt adgangen til sundhedsydelser, så folk kan leve sikre og værdige liv.

De primære målgrupper er de mest sårbare og marginaliserede befolkningsgrupper – herunder personer, der lever i uformelle bosættelser, som flygtninge og fordrevne samt lokalsamfund, der er ramt af kriser som oversvømmelser, tørke, sygdomsudbrud og konflikter. Indsatsen omfatter desuden personer, der lever med ikke-smitsomme sygdomme samt mennesker med mentale sundheds- og psykosociale behov.

Midlerne vil blive anvendt på tværs af de forskellige geografiske områder, hvor Røde Kors i Danmark arbejder.

Projektet vil blive implementeret ud fra en behovsbaseret tilgang i Røde Kors i Danmarks projektområder. Disse områder er ofte udsat for pludselige og gentagne miljømæssige chok og belastninger, som har negative konsekvenser for sundhed som f.eks. mental sundhed samt for adgangen til basale ressourcer som mad og vand samt økonomiske muligheder.

Derudover har projektet et særligt fokus på unge under 35 år, som udgør næsten 80 procent af befolkningen. Denne aldersgruppe repræsenterer både et betydeligt potentiale for landets udvikling og en væsentlig udfordring pga. høj ungdomsarbejdsløshed. Manglende adgang til uddannelse og bæredygtige levebrødsmuligheder, kombineret med udbredt ulighed og fattigdom, øger desuden risikoen for kriminalitet, ustabilitet og radikaliserings blandt unge.

2.1 Aktiviteter og resultater

Venskabsprojektet har til formål at styrke Kenya Røde Kors' kapacitet til at forbedre trivsel og velfærd blandt særligt urbane befolkningsgrupper og fordrevne – herunder unge, flygtninge og værtsbefolkninger.

Projektet vil understøtte Kenya Røde Kors i at styrke lokalsamfundenes egen evne til at forudse, forberede sig og reagere på samt håndtere og komme sig efter risici og trusler.

Projektet vil også forbedre unge mænds og kvinders trivsel gennem fremme af sunde livstile. Indsatsen har særligt fokus på at forebygge stigningen i og udbredelsen af ikke-smitsomme sygdomme i belastede urbane og landlige lokalsamfund. Samtidig vil projektet integrere indsatser for mental sundhed og psykosocial støtte (MHPSS) for at imødegå de følelsesmæssige og psykiske udfordringer, som mange unge står over for. Herved styrkes de unges mentale modstandsdygtighed og deres samlede trivsel på et helhedsorienteret grundlag.

Fokusområde 1:

Styrke marginaliserede gruppers økonomisk selvhjulpethed og adgang til sundhedsydelser

Projektet vil omfatte følgende centrale aktiviteter:

- Understøtte marginaliserede og sårbare gruppers adgang til basale ydelser som sundhedsydelser og information om rettigheder i f.eks. flygtningelejre og uformelle bosættelser i byerne.
- Reducere urbane risici ved at styrke sårbare gruppers økonomiske selvhjulpethed gennem målrettet økonomisk støtte til etablering af bæredygtige indtjeningsgrundlag. Øget indkomstsikkerhed bidrager til at mindske bl.a. økonomisk stress.
- Udstyre unge med praktiske livs- og erhvervs kompetencer for at adressere centrale sociale og sundhedsmæssige udfordringer i byerne. Støtte til f.eks. piger og unge kvinder i produktionen af genanvendelige hygiejnebind bidrager til værdig håndtering af menstruation, reducerer sundhedsrisici og mindsker risikoen for udnyttelse forbundet med fattigdom og manglende adgang til basale fornødenheder.
- Styrke sårbare personers evne til at udvikle positive mestningsstrategier og dermed øge deres modstandsdygtighed over for stress og belastninger.



Amina, der er flygtet fra Somalia, har startet en lille butik. Af Røde Kors' venskabsmidler fik hun startkapital, et kursus i iværksætteri og viden om bl.a. bogføring og forretningsplanlægning.

Foto: Kenya Røde Kors

- Uddanne unge mænd og kvinder til at fungere som forandringsagenter, der kan fremme adfærdsmæssige ændringer i deres lokalsamfund og bidrage aktivt til øget fællesskabsbaseret modstandskraft.

Fokusområde 2:

Styrke lokalsamfundenes evne til at forudse og håndtere risici og trusler

Projektet vil omfatte følgende centrale aktiviteter:

- Styrke lokalsamfundenes kapacitet til at forebygge, håndtere og komme sig efter katastrofer gennem øget viden om katastrofemønstre, risici og forebyggende tiltag.
- Opbygge kapacitet blandt målgrupper i lokalsamfundene til bedre at anvende, forstå og evaluere eksisterende systemer for tidlig varsling f.eks. i forbindelse med oversvømmelser og andre klimarelaterede risici.
- Understøtte udviklingen af effektive og velfungerende kommunikationsstrategier i forbindelse med katastrofer, så relevant information hurtigt og præcist kan deles i lokalsamfundene. Indsatserne vil ske i tæt samspil med prognoser og varsler fra det kenyanske meteorologiske institut.
- Styrke beredskabet overfor langsomt opståede kriser som f.eks. sygdomsudbrud med særligt fokus på at forbedre epidemiberedskab på lokalsamfundsniveau gennem styrket overvågning og henvisningssystemer for tidlig opsporing og respons på folkesundhedsmæssige risici.

Fokusområde 3:

Forebygge og reducere konsekvenserne af ikke-smitsomme sygdomme inkl. psykiske lidelser

Projektet vil omfatte følgende centrale aktiviteter:

- Øge den lokale bevidsthed om den stigende forekomst af ikke-smitsomme sygdomme - herunder psykiske lidelser, hjertekar-sygdomme og diabetes. Indsatsen vil fokusere på risikofaktorer, forebyggelse, sunde levevaner, livsstilsvalg og egenomsorg.
- Forbedre lokalsamfundenes adgang til psykosociale tilbud og arbejde målrettet på at reducere stigmatisering og diskrimination af personer, der lever med de nævnte sygdomme.

Fokusområde 4:

Tværgående prioriteter og understøttende indsatser

- Integrere mental sundhed og psykosocial støtte (MHPSS) i Kenya Røde Kors' programmer - herunder udrulning af omsorgs- og støtteordninger for medarbejdere og frivillige.
- Sikre at beskyttelse, ligestilling og inklusion konsekvent indgår i alle indsatser rettet mod målgrupperne.
- Gennem fortalervirksomhed engagere relevante myndigheder, sektorpartnere og koordineringsfora med henblik på at styrke tværsektorielle samarbejder, påvirke politikker og understøtte implementering af strategier på nationalt, amts- og lokalsamfundsniveau.

- Udvikle en samlet plan for organisationsudvikling af det nationale selskab for at styrke Kenya Røde Kors' strukturer - herunder frivillige, medarbejdere og ledelse. Planen skal være i overensstemmelse med lokalafdelingernes udviklingsplaner (Branch Development Plans) og kapacitetsvurderinger for at øge organisationens gennemslagskraft og rækkevidde.

3 VORES PARTNERSKAB MED KENYA RØDE KORS

I Røde Kors i Danmark arbejder vi sammen med vores partnere med afsæt i vores internationale strategi *Ready to Act (2022–2026)*. Strategiens overordnede mål er at nå de mest sårbare først og reducere den skrøbelighed, som et stigende antal mennesker oplever. Derfor arbejder vi for, at flere mennesker kan leve sunde liv og få adgang til basale sundhedsydelser, at konflikter og naturkatastrofer koster færre menneskeliv, og at sårbare grupper inkluderes og kan leve trygge og værdige liv. Strategien bygger på stærke partnerskaber med nationale Røde Kors- og Røde Halvmåne-selskaber samt på deres viden, erfaringer og lokalt forankrede behov.

Kenya Røde Kors er den største humanitære organisation i Kenya og blev etableret i 1965. Organisationen er blandt de mest anerkendte aktører i landet og har tætte samarbejdsrelationer med den kenyanske stat samt med internationale organisationer. Kenya Røde Kors har hovedkontor i hovedstaden Nairobi og råder derudover over 47 lokalafdelinger og 64 underafdelinger fordelt over hele landet. Organisationen har i alt omkring 64.000 medlemmer og flere end 70.000 aktive frivillige. Samarbejdet mellem Kenya Røde Kors og Røde Kors i Danmark startede i 2002 med implementeringen af et katastrofeforebyggende projekt.



Unge kvinder i Kenyas uformelle bosættelser fremstiller genanvendelige hygiejnebind, der sikrer dem en værdig håndtering af menstruation og reducerer risikoen for udnyttende situationer. Foto: Røde Kors i Danmark

Siden har samarbejdet haft fokus på en bred vifte af indsatser, herunder katastrofeforebyggelse, fremme af sunde levevaner, reproduktiv sundhed og børnesundhed, unges sociale og økonomiske empowerment, støtte til mennesker i migrations- og fordrivelsessituationer samt forbedret adgang til vand og sanitet. Dansk Røde Kors har desuden ydet støtte til Kenya Røde Kors i forbindelse med naturkatastrofer, hvor der har været behov for akut nødhjælp.

4 STØTTEBEHOV I 2026

Vi ansøger om følgende støttebeløb fra Dansk Røde Kors' lokalafdelinger i 2026.

2026
1.161.000 kr.

5 BAG OM VENSKABSPROJEKTERNE

Gennem Venskabsprojekterne får jeres lokalafdeling mulighed for at støtte det internationale udviklingsarbejde, som Røde Kors i Danmark gennemfører i samarbejde med partnerorganisationer i Røde Kors- og Røde Halvmåne-bevægelsen.

I flere af Røde Kors i Danmarks partnerlande findes der venskabsprojekter, som jeres lokalafdeling kan bidrage til. Alle Venskabsprojekter godkendes af Røde Kors i Danmarks internationale direktør. I udvælgelsesprocessen lægges der vægt på, at den samlede projektportefølje i det enkelte land og region hænger strategisk sammen. Der tages hensyn til hvilke lande og tematiske indsatsområder, der er prioriteret i Røde Kors i Danmarks internationale arbejde samt til adgangen til øvrig donorfinansiering i de pågældende områder. På trods af de store behov i de lande, hvor Røde Kors i Danmark arbejder, er det ikke alle projekter, der har lige let adgang til ekstern donorstøtte.

Alle Venskabsprojekter har derfor et fælles behov for bidrag fra lokalafdelingerne, da disse midler medfinansierer de planlagte aktiviteter og sikrer, at indsatserne kan gennemføres til gavn for sårbare befolkningsgrupper lokalt.