

INTERNATIONALT VENSKABSPROJEKT

JANUAR 2026

Styrke sårbare og marginaliserede lokalsamfund

Venskabsprojekt i Malawi



rodekors.dk

INDHOLD

1	BAGGRUND OM MALAWI	3
2	PROJEKTET	4
	2.1 Målgruppe	4
	2.2 Aktiviteter & Resultater	4

3	VORES PARTNERSKAB MED MALAWI RØDE KORS	6
4	STØTTEBEHOV I 2026	7
5	BAG OM VENSKABSPROJEKTERNE	7

1 BAGGRUND OM MALAWI

Malawi er et af verdens fattigste lande, hvor omkring 70 procent af befolkningen lever for mindre end 15 kroner om dagen. Størstedelen af befolkningen – over 80 procent – bor i landdistrikter og er i høj grad afhængige af subsistenslandbrug for at sikre deres levebrød. En stor del af befolkningen er særligt sårbar over for klimaforandringer, som i stigende grad udfordrer levevilkårene. Hyppigere og mere alvorlige oversvømmelser, tørkeperioder og uforudsigelige regnsæsoner bidrager til øget fattigdom, sygdomsudbrud og voksende fødevaresikkerhed.



Størstedelen af befolkningen i Malawi lever på landet som småbønder, hvor de dyrker afgrøder som majs, sojabønner og sødekartofler. Foto: Malawi Røde Kors

Malawi står samtidig over for betydelige udfordringer i forhold til at sikre adgang til kvalitetsuddannelse – særligt for piger. Udbredt fattigdom, begrænset adgang til uddannelses tilbud og markante kønsuligheder betyder, at mange børn tvinges til at forlade skolen for at bidrage til familiens overlevelse. Mangelfuld skoleinfrastruktur resulterer i overfyldte klasseværelser og utilstrækkelige undervisningsmaterialer, hvilket forringer undervisningens kvalitet og reducerer motivationen til at gå i skole. Få afslutter grundskolen, og overgangen til sekundær og videregående uddannelse er endnu lavere – særligt blandt piger.

I Malawis landdistrikter er adgangen til basale sundhedsydelser stærkt begrænset som følge af alvorlig mangel på sundhedspersonale, utilstrækkelig kapacitet i sundhedssystemet, udbredt fattigdom og store afstande til sundhedsfaciliteterne. Langt de fleste malawiere er afhængige af det offentlige sundhedssystem, som formelt tilbyder gratis ydelser, men som er hæmmet af utilstrækkelig finansiering, manglende faciliteter, medicinmangel og en kritisk mangel på sundhedsarbejdere. Forholdet mellem læger og patienter er blot 0,5 læge pr. 10.000 indbyggere – hvilket står i skarp kontrast til det globale gennemsnit på 17,2 pr. 10.000 (WHO, 2023). Disse strukturelle udfordringer begrænser adgangen til basale sundhedsydelser som f.eks. børnevaccinationer og graviditetsomsorg og bidrager til høje børne- og mødredødelighedsrater. Privat betaling til sundhedspersonale forværrer situationen yderligere og underminerer myndighedernes indsats for at forbedre sundhedsresultaterne.

Kønsuligheder forstærker disse udfordringer yderligere. Næsten 40 procent af pigerne bliver gift før de fylder 18 år, hvilket i høj grad begrænser deres muligheder for at fortsætte deres uddannelse. Kulturelle normer prioriterer ofte drenges skolegang over pigers. Frafaldet blandt piger, som holdes hjemme for at udføre husligt arbejde eller passe yngre søskende, er højt. Samtidig bidrager sundhedsudfordringer som hiv/aids og malaria samt utilstrækkelige forhold indenfor sanitet og hygiejne til en høj forekomst af sygdomme som diarré og kolera. Den dårlige sundhed påvirker børns mulighed for regelmæssig skolegang og forværrer den samlede uddannelsesmæssige sårbarhed.

Landefakta	Malawi	Danmark
Landeareal	118.484 km ²	43.094 km ²
Indbyggertal	21,6 mio.	6 mio.
Andel af befolkningen, der bor på landet	83 %	11 %
Nr. på FN's Indeks for landeudvikling	172 ud af 193 lande	4 ud af 193 lande
Årlig bruttonationalindkomst (BNI) per indbygger	570 USD	72.540 USD
Andel af befolkning, der lever under fattigdomsgrænsen	75 %	0,3 %
Forventet levealder	67,4 år	81,9 år
Gennemsnitlig skolegang	5,2 år	13 år

Kilde: FN's Befolkningsprogram (2025), Verdensbanken og FN's Human Development Index (2023)

2 PROJEKTET

Formålet med venskabsprojektet er at styrke den samlede trivsel og modstandsdygtighed i udvalgte lokalsamfund gennem øget adgang til sundhedsydelse for kvinder og børn, forbedret adgang til fødevarer og økonomiske muligheder samt styrkelse og empowerment af unge og børn – særligt piger – i to distrikter i det sydlige Malawi: Mangochi og Chikwawa.

Projektet er solidt forankret i de lokalsamfund i Malawi, hvor indsatsen gennemføres. Aktiviteterne drives af lokale Røde Kors-frivillige og inddrager alle befolkningsgrupper – unge og ældre, kvinder og mænd. Indsatserne udvikles med udgangspunkt i de behov, udfordringer og prioriteter, som lokalsamfundene selv har identificeret, og bygger på deres motivation og engagement i at forbedre egne levevilkår. Malawi Røde Kors' lokalafdelinger arbejder tæt sammen med relevante lokale myndigheder på tværs af sektorer og sikrer, at alle initiativer gennemføres i partnerskab og overdrages til lokale aktører med henblik på at styrke ejerskab og langsigtet bæredygtighed.

2.1 Målgruppe

Projektet er målrettet lokalsamfund i landdistrikterne i distrikterne Chikwawa og Mangochi med et særligt fokus på sårbare grupper – især kvinder, unge og børn. Frem mod 2026 forventes projektet samlet set at nå omkring 102.000 mennesker (45.733 mænd og 56.267 kvinder) i 107 forskellige landsbyer - gennem en kombination af direkte og indirekte indsatser.

2.2 Aktiviteter & Resultater

Overordnet set har projektet til formål at styrke Malawi Røde Kors' kapacitet til at sætte lokalsamfund i stand til at leve sundere liv, forbedre fødevarer sikkerheden og øge deres modstandsdygtighed overfor chok og kriser. Samtidig vil projektet understøtte kapacitetsudvikling i Malawi Røde Kors og dets lokalafdelinger for at styrke deres kompetencer og sikre, at indsatserne kan videreføres efter projektets

afslutning. Dette omfatter blandt andet støtte til frivilligledelse og øget inddragelse af unge, så de kan påtage sig større ledelsesroller i deres lokalsamfund og mobilisere andre unge.

Venskabsprojektet fokuserer på tre centrale aktivitetsområder med henblik på at styrke udviklingen i sårbare lokalsamfund.

Fokusområde 1:

Støtte til øget og diversificeret fødevareproduktion gennem bæredygtige landbrugsmetoder

Støtten fra Venskabsprojektet vil bidrage til at:

- Gennemføre træning af landmænd, så de kan øge produktionen via jordbevarende metoder, diversificere afgrøder samt klimamodstandsdygtige dyrkningspraksisser. Diversificering gør, at landbruget ikke er afhængigt af én enkelt afgrøde men i stedet dyrker flere afgrøder, som kan klare forskellige klimatiske forhold. Diversificering reducerer risiko, stabiliserer indkomst, forbedrer jordens sundhed og styrker tilpasningsevnen over for klimaforandringer og markedsudsving.
- Udlevere tørkeresistente landbrugsinput til sårbare husholdninger som f.eks. stiklinger af kassava og søde kartofler.
- Øge lokalsamfundenes viden, redskaber og beredskab til bedre at kunne forebygge, afbøde og håndtere naturkatastrofer og andre kriser.

Fokusområde 2:

Forbedret adgang til faciliteter, der styrker sundhed og trivsel i lokalsamfundene

Støtten fra Venskabsprojektet vil bidrage til at:

- Sikre bedre adgang til rent drikkevand, forbedrede sanitetsforhold og styrke hygiejnepraksisser for at forebygge alvorlige sygdomme som kolera og diarré. Indsatserne omfatter opførelse og renovering af brønde og vandforsyningsystemer, uddannelse af frivillige, vedligeholdelse og løbende vandkvalitetstest. Derudover fremme af brugen af latriner, etablering af ordentlige toiletforhold på skoler samt oplysning og undervisning i hygiejne. Lokale frivillige uddannes desuden i overvågning af koleraudbrud med henblik på tidlig varsling og forebyggelse af epidemier.
- Forbedre lokalsamfundenes adgang til sundhedsydelser og styrke den generelle sundhedsviden. Der lægges særligt vægt på mor-barn-sundhed samt forebyggelse af malaria, diarré og andre smitsomme sygdomme. Aktiviteterne omfatter udvikling af sundhedsinformationsmaterialer samt undervisning af både frivillige og mødre i centrale sundhedstemaer.

Fokusområde 3:

Sårbare grupper empowers til at deltage aktivt og skabe positiv forandring i lokalsamfundene

Støtten fra Venskabsprojektet vil bidrage til at:

- Mobilisere og engagere unge i distrikterne til at bidrage aktivt til positive forandringer i deres lokalsamfund blandt andet gennem deltagelse i Røde Kors' ungdomsklubber.
 - Uddanne unge ledere, som kan påtage sig en aktiv rolle i at engagere og oplære andre unge forandringsagenter i deres lokalsamfund. Ungdomslederne modtager træning i lederskab, facilitering, idéudvikling, peer-to-peer-undervisning, planlægning og teamwork.
 - Øge pigers deltagelse i ungdomsklubber og mentorprogrammer for at styrke deres selvværd og selvtillid, så de bedre kan varetage deres rettigheder og forfølge egne mål. Ungdomsklubberne arbejder med oplysningsaktiviteter om centrale emner som f.eks. seksuel og reproduktiv sundhed og rettigheder (SRHR), lederskabsudvikling og lokalsamfundsudvikling. Klubberne tilbyder trygge og inkluderende rum, der fremmer unges deltagelse, understøtter inkluderende læring og forebygger diskrimination og vold.
 - Styrke unges evne til at støtte jævnaldrende, der oplever stress og psykiske udfordringer gennem opbygning af kompetencer til tidlig opsporing og håndtering af mentale belastninger.
- Mentorprogrammet opbygger frivilliges kapacitet som master-trainee i livsfærdigheder, som herefter uddanner to ungdomsledere per klub. Disse ungdomsledere faciliterer livsfærdighedsforløb og yder mentorstøtte til piger i lokalsamfundene, hvilket fremmer peer-to-peer-støtte og gensidig læring.
- Fremme pigers skolegang som et centralt bidrag til øget ligestilling og kvinders fulde deltagelse i samfundslivet.



14-årige Vanessa Gardens er elev i grundskolen og har været en del af Matope ungdomsklub i to år. Foto: Malawi Røde Kors

3 VORES PARTNERSKAB MED MALAWI RØDE KORS

I Røde Kors i Danmark arbejder vi sammen med vores partnere med afsæt i den internationale strategi *Ready to Act (2022 – 2026)*. Strategiens overordnede mål er at nå de mest sårbare først og reducere den skrøbelighed, som stadig flere mennesker oplever. Derfor arbejder vi for, at flere mennesker kan leve sunde liv og få adgang til basale sundhedsydelser, at konflikter og naturkatastrofer koster færre menneskeliv - og at sårbare grupper inkluderes og kan leve trygge og værdige liv. Strategien bygger på tætte

partnerskaber med nationale Røde Kors-selskaber og på deres viden, erfaringer og lokalt forankrede behov.

Røde Kors i Danmark har samarbejdet med Malawi Røde Kors siden 1988. Gennem årene har samarbejdet primært haft fokus på sundhedsindsatser indenfor større udviklingsprojekter. Når landet har været ramt af naturkatastrofer, har Dansk Røde Kors - som tæt partner til Malawi Røde Kors - ofte bidraget med nødhjælpsindsatser. Malawi Røde Kors er den største humanitære organisation i Malawi og er til stede i alle landets 28 distrikter. Organisationen råder samlet set over omkring 30.000 frivillige organiseret i 33 lokalafdelinger og underafdelinger.

4 STØTTEBEHOV I 2026

Vi søger om følgende støttebeløb hos Røde Kors-afdelingerne i Danmark i 2026:

2026
1.548.000

5 BAG OM VENSKABSPROJEKTERNE

Gennem Venskabsprojekterne får jeres lokalafdeling mulighed for at støtte det internationale udviklingsarbejde, som Røde Kors i Danmark gennemfører i samarbejde med partnerorganisationer i Røde Kors- og Røde Halvmåne-bevægelsen.

I flere af Røde Kors i Danmarks partnerlande findes der venskabsprojekter, som jeres lokalafdeling kan bidrage til. Alle Venskabsprojekter godkendes af Røde Kors i Danmarks internationale direktør. I udvælgelsesprocessen lægges der vægt på, at den samlede projektportefølje i det enkelte land og region hænger strategisk sammen. Der tages hensyn til hvilke lande og tematiske indsatsområder, der er prioriteret i Røde Kors i Danmarks internationale arbejde samt til adgangen til øvrig donorfinansiering i de pågældende områder. På trods af de store behov i de lande, hvor Røde Kors i Danmark arbejder, er det ikke alle projekter, der har lige let adgang til ekstern donorstøtte.

Alle Venskabsprojekter har derfor et fælles behov for bidrag fra lokalafdelingerne, da disse midler medfinansierer de planlagte aktiviteter og sikrer, at indsatserne kan gennemføres til gavn for sårbare befolkningsgrupper lokalt.